

# TORPEDO'S

## INDRUK

Torpedo Duikmagazine - verschijnt driemaandelijks - editie december 2010-januari-februari 2011



- # Duiktrip: Bernd in Egypte
- # Uitnodiging Algemene Vergadering
- # Fotoverslagje: Thema-avond OSB

## Beste Torpedootjes,

Het lijkt nog niet zo lang geleden dat we nog in lekker warmer water lagen rond te dobberen... het mocht niet zijn: de winter heeft ons al terug stevig in zijn greep. Ik ben zeker een voorstander van de seizoenen, niets is zo heerlijk dan de intrede van nieuwe kleuren, nieuwe geuren. Maar mijn gat vriest er wel af in de winter, en dat maakt duiken een stukje harder...

Dus een dikke proficiat aan alle sterke beren die zich niet laten (of zullen laten) afschrikken door de koudere temperaturen. Alhoewel het woordje 'droog' spontaan bij me opkomt ;-)

Ik heb thuis ergens zo'n spaarpotje voor een nieuwe duiklamp. Zo heb je er des te meer geniet van als je het -eindelijk- kan kopen. Maar het volgend spaarproject heeft zich al in mijn hoofd gevormd: een goed droogpak. Hmm, kan ik ook eens wat langer duiken dan 30 minuten.

Want dat is natuurlijk hetgeen ik wel zou willen, met zo'n fantastisch programma in het verschiet. De laatste Sportraad heeft zijn vruchten afgeworpen: een reeks duikplaatsen die niet zo veel op onze kalender voorkomen. Dus rede te meer om je stem te laten horen bij Luc.

En we hebben een leuk alternatief voor al diegene die het in de winter te koud vinden: Brussel is niet veraf, een put van 30° is toch niet te weerstaan? Dus inschrijven maar voor die Nemo33!

Ik wil hier ook even aandacht schenken aan onze Stars en Stripes-rubriek. Dit najaar werden er geweldige prestaties geleverd. Er zijn veel proeven afgenomen en veel sterren behaald. Bedankt aan iedereen die zijn steentje heeft bijgedragen, zowel voor de deelnemers als lesgevers. Een officieel bedankje wordt altijd achteraf verzorgd door

onze voorzitter in het clublokaal, maar alle begunstigden zijn daar niet steeds aanwezig. Het leek me wel terecht om hier nog eens aandacht aan te besteden.

In dit kersverse clubblad kan je ook nog een verslagje lezen van het GUI-weekend waarbij onze eigenste Peter Brandt het tot instructeur schopte.

En lees vooral Bernd's verhaal en onthou één ding: pauzeren na 5 duikdagen!

Veel plezier!

Marijke

### OPROEP:

Heb je een mooie foto om onze cover te versieren, een item voor ons nieuwe rubriekje, mooie reisverslagen, duikweetjes of gewoon een leuke ervaring tijdens één van onze duikuitstappen? Aarzel niet en laat het mij weten!

Eén adres: [marijkepasteels@gmail.com](mailto:marijkepasteels@gmail.com)

#### Medewerkers:

Marijke Pasteels, Karolien Van Orshoven, Ilse, Peter Janssens, Peter Theuwis, Bernd Baufeld, Ria Roger

Coverfoto: Bernd Baufeld

#### Torpedo Website:

[www.torpedo.be](http://www.torpedo.be) – Luc Dupas

#### Verschijnt Driemaandelijks:

Editie december 2010, januari & februari 2011

#### Verantwoordelijke uitgever:

Marijke Pasteels

Ormendaal 29

3060 Korbeek-Dijle

Het opnemen en publiceren van stukken betekent niet dat het bestuur, de redactie en/of V.U. het met de daarin voorkomende opvattingen en inhoud geheel of gedeeltelijk eens zijn.

# WOORDJE VAN HET SECRETARIAAT

De meeste onder jullie hebben mijn brief al gekregen,  
Indien niet, zal die een van deze dagen wel in je bus belanden.

Wat staat er in?

Graag wil ik jullie erop attent maken dat het weer tijd is om het lidgeld te betalen en jullie doktersbezoekje te regelen.

Ten eerste het lidgeld – graag te betalen voor 1 januari:

95EUR voor duikers (Jan 2011-Dec 2011)

69EUR voor zwemmers

75EUR voor 2de leden (deze duikers zijn al elders aangesloten bij een Nelosclub)

55EUR voor ereleden (enkel vernieuwing van het Nelos lidmaatschap)

751-2050501-58 Torpedo vzw, Geldenaaksebaan 332, 3001 Heverlee

OPGELET: dit is een nieuw rekeningnummer!

Dan ook nog jullie strookje,

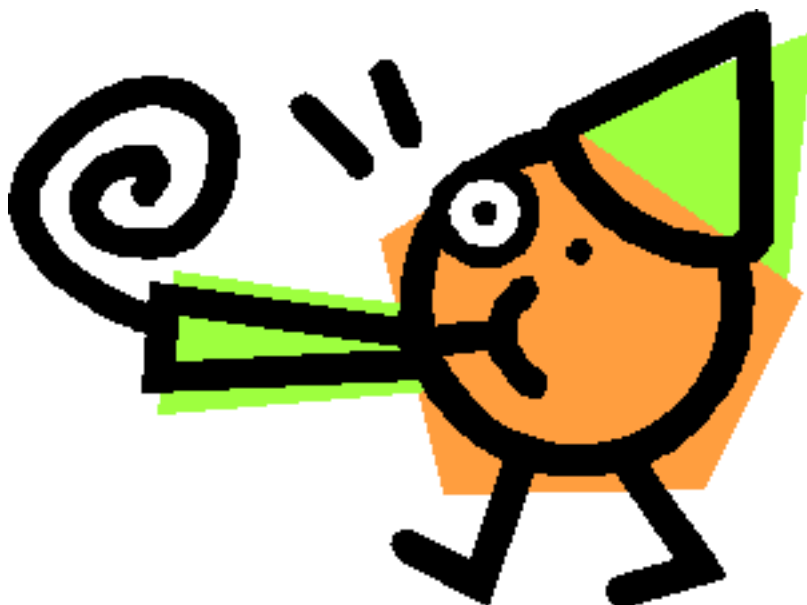
Gelieve een ingevuld medisch strookje aan mij te bezorgen voor de Algemene vergadering, die gepland staat voor 28 Januari (zie ook agenda, verder in dit clubblad).

Anders nog wat leuke dingetjes voor in jullie agenda:

- Chocomelkduik op 26 Dec voor alle duikers en ook niet-duikers: pannenkoeken, chocomelk al dan niet met een extraatje voorzien. Graag inschrijven!
- Nieuwjaarsdrink! Zoals dat stilaan een traditie wordt, drinken we met zijn allen een glaasje na de eerste zwembadles in het clublokaal. We spreken daar af om 22u30, de training wordt een beetje ingekort.

**Fijne eindejaarsfeesten en tot in het nieuwe jaar!**

Karolien



# TORPEDO SPORTRAAD

D . D . 05 / 03 / 10

## **Aanwezig:**

*Peter Janssens, Tom Veltens, Marijke Pasteels, Luc Dupas, Jan Vannillaer, Johan Wouters.*

## **1. Goedkeuring verslag Sportraad 4/09/2010.**

Het verslag was reeds eerder goedgekeurd, en gepubliceerd in het laatste clubblad.

## **2. Evaluatie voorbij clubduiken algemeen / Opprebais-duiken**

De winter brengt traditioneel minder duikers op de been. Toch zijn er een aantal beginnelingen die hun eerste duiken wagen.

Opkomst Opprebais: ok

## **3. Noordzeeduiken 2011:**

Na wat heen en weer gemail heeft Luc Dupas toch een aantal data voor de Noordzeeduiken vastgekregen. De boten worden voor de helft bezet met Torpedianen (m.a.w. is er plaats voor zes personen). De andere helft wordt door externen ingevuld. De inschrijvingen staan open. Zie de online WaDoeMeNaa en achteraan dit clubblad.

## **4. Duikonderricht:**

### **"ZoMoetHet":**

Peter Janssens heeft een deel nageken en het resultaat kan je lezen in dit clubblad.

In het nieuwe uitgave van het theorieboekje voor 1\*duikers staat een uit-

gebreide 'Zo moet het' met foto's en illustraties. Het is zo goed uitgelegd dat onze voorzitter dit lesmateriaal zou willen gebruiken i.p.v. nogmaals de 'Zo moet het' te omschrijven. Alles wat tot nu toe is aangepast kan je binnenkort ook op de website lezen.

### **Theorielessen:**

De theorielessen voor 2\* zijn afgelopen en onze beide kandidaten zijn geslaagd.

Op 18 januari 2011 start een nieuwe lessenreeks voor de kandidaat 3\*-duikers. De lessen starten om 19.00 in 'Ons huis' in Rotselaar en worden georganiseerd door Odysee. Het examen gaat door op 15 maart 2011. Geïnteresseerden kunnen voor meer info terecht bij Peter Janssens.

### **Zwembadlessen:**

De lesgevers zullen af en toe samen in het zwembad de leskaarten overlopen. Daardoor zal iedereen op een zelfde, conforme manier kunnen lesgeven. 'Nieuwe' lesgevers zullen meer betrokken worden bij de lessen 1\* en 2\* en de examens om het lesgeven zo onder de knie te krijgen.

### **Workshops:**

ALV-sessie was een succes. Er waren flessen genoeg aanwezig in het zwembad.

Er zijn nog 3 workshops gepland.

Suggesties: Lampentraining (in een donker zwembad - mits dit toegelaten is) + duikcomputertraining.

OPMERKING: iedereen heeft graag een fles, ontspanners, jackets, enz... om mee te trainen in het zwembad. Het is dan ook nodig dat er voldoende materiaal aanwezig is. Iedereen kan zijn steentje bijdragen door materiaal mee naar boven en beneden te dragen. Dus gelieve elke keer iets mee naar boven te nemen. Je collega-tor-

pedianen danken U.

### **Proeven:**

Leden die buitenproeven willen afleggen kunnen altijd vragen om in het zwembad hiervoor te trainen en uitleg te krijgen. Vaak wordt op de dag van de proef pas besproken wat de proef inhoudt. Deze mag en kan op voorhand zowel in het zwembad als tijdens een andere duik geoefend worden. Breng vóór de briefing je buddy op de hoogte. Je zal na een paar keer oefenen perfect voorbereid zijn, en de proef tot een goed einde brengen.

## **5. Nieuwe WaDoeMeNaa:**

De planning voor de volgende 3 maanden is opgesteld en staat online.

Special: Nemo33 staat op het programma evenals Maffle. Voor beide duikplaatsen op voorhand inschrijven!

**De volgende sportraad zal doorgaan op de 1ste vrijdagavond van maart, 04/03/2011 om 20u30 in het clublokaal.**



# DUIKONDERRICHT: REGIONALE OPLEIDING DHV 2011

Ter voorbereiding van het examen Duiker-Hulpverlener (DHV) worden er lessen georganiseerd in de verschillende regio's. Of je nu duiker bent of niet, iedereen is welkom. Ook niet-duikers kunnen het brevet van DHV behalen.

## Opgelet!

In het najaar 2010 komen de nieuwe richtlijnen voor CPR uit!

De praktijkles CPR doet vanaf nu dienst als bijscholingsles voor de houders van het brevet DHV.

Het brevet DHV is een voorwaarde om deel te nemen aan de opleiding 1\*/Initiator.

## Regio BRAVOS (Brabant) en regio LIMOS (Limburg)

LIMOS en BRAVOS bundelen hun krachten voor de cursus DHV.

### Locatie:

Karteria, Kluisbergstraat 21,  
3290 Diest.

### Aanvang:

De lessen gaan telkens door op zondag om 9.00 uur (tot 12.00 uur).

### Data, programma & lesgevers:

09/01/2011: anatomie en fysiologie (Dr. A. Ausloos).

16/01/2011: mechanische ongevallen en longoverdruk, decompressie ongevallen (Dr. De Ruyck).

23/01/2011: kleine ongevallen (EHBO), CPR en O2-toediening (Dr. M. Scheyltjens).

30/01/2011: shock, vrijduik, intoxicaties door gassen. (Dr. E. Goossens).

20/02/2011: praktische les CPR en O2-toediening (Sas Wim).

### Organisator en coördinator:

Wim Sas, Wim.laptop@telenet.be,  
gsm 0474 606 369.

Inschrijven en info bij Peter Jassens.

# TORPEDO'S FLUPKES

Tussen pot en pint:

7 sept	Smoutebollen	1,5
14 sept	Ajuinsoep van Chris	5,1
21 sept	Kristels pita-bar	11,5
28 sept	Hotdogkraam Van Rillaer	5,5
5 okt	Tomatensoep met ballekes	3,0
12 okt	Kebab	7,2
19 okt	Bodding van Elewout	3,5
26 okt	Tomatensoep met ballekes	6,0
2 nov	Croques van Kristel	5,0
9 nov	Pannenkoeken en poffertjes voor de verjaardag van Jan B.	4,0
16 nov	Sanne trakteert op chocomousse	
23 nov	Tom's pompoensoep	5,0
30 nov	Vol-au-vent van Ria	7,0

*OPROEP: nieuwe koks altijd welkom! Een zakske chips, soep uit blik, gastronomische hoogwaardige hapjes: het maakt niet uit wat je meebrengt! Het dient enkel om een hongertje te stillen na de training in het zwembad en onze kas te spijzen zodat we ook een heerlijke pint kunnen drinken na de duik. Vrees niet, elk initiatief wordt blij onthaald!*

## Een mededeling voor de zichzelf kennisverrijkende duiker.

Er zijn drie naslagwerkjes

- OSB
- Kompas
- Vlotbaarheidscontrole

in onze boetiekkast in het clublokaal.

Uitlenen kan gratis / week.

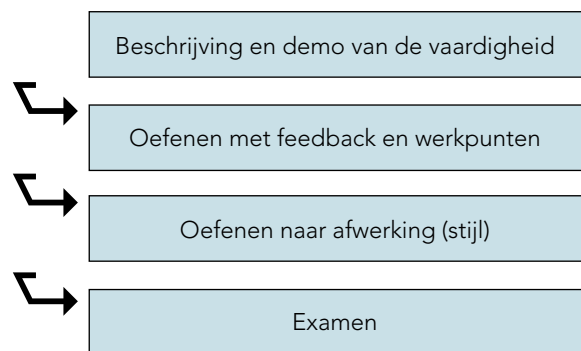
Meer informatie kan je verkrijgen bij Peter Janssens.

# ZO MOET HET!

Beste lesgevers en ook kandidaten naar een volgende ster,

Bij de vorige sportraad is beslist om de zwembadoefeningen naar vorm en presentatie eenduidiger te maken. Er bestaat een rubriek 'Zo moet het' op onze Torpedosite onder leden only - sportraad - duikonderricht. Vanaf deze uitgave van het clubblad zullen er elke keer enkele oefeningen verklaard en bijgewerkt worden. Neem allen gerust eens de tijd om deze rubriek door te lezen en je eventuele opmerkingen door te sturen naar mij.

Alvast veel lees- en oefenplezier!  
Peter Janssens, duikschoolleider Torpedo



## **PALMTECHNIEK**

Je ligt horizontaal in het water met de armen gestrekt voor je uit. De handen zijn naast mekaar, de duimen over elkaar gekruist en alle vingers naast/over mekaar. Door het kantelen van de polsen heeft men op die manier de beschikking over een hoogteroer. De benen zijn zoveel mogelijk gestrekt en gaan langzaam, maar wijd genoeg, als een schaar op en neer. De beweging komt vanuit de heup. Bij het palmen aan de oppervlakte probeer je te vermijden dat de vinnen boven het water uitkomen omdat dit onnodig krachtverlies betekent.

Opm.: In open water hou je de armen zoals je het zelf het meest comfortabel vindt, dus eventueel gewoon naast je of met de handen gekruist tegen je buik.

## **APNEA**

Apnea betekent letterlijk "zonder lucht". Het komt er dus op neer om gedurende zekere tijd je adem in te houden. Een (lange) apnea moet je voorbereiden door goed te ventileren. Tijdens de apnea stel je je op in de veiligheidshouding en kijk je steeds naar de lesgever die het signaal zal geven om de apnea te beëindigen en te stijgen. Een apnea doe je nooit alleen!

## **VENTILEREN**

Een (lange) apnea bereid je voor door een tijdlang goed te ventileren. Dat wil zeggen goed en diep in- en vooral uit ademen om voldoende de CO<sub>2</sub> uit je longen en bloed te

verwijderen. Het doel is om tijdens de apnea de ademreflex zolang mogelijk uit te stellen. Opgelet: het te lang uitstellen van de ademreflex kan leiden tot een tekort aan zuurstof met flauwvallen als gevolg: (zwembad)blackout!!! Mogelijke symptomen zijn: draaierigheid, tintelingen, sterren zien. Ventileren doe je maximum 1 minuut.

## **VEILIGHEIDSHOUDING**

De veiligheidshouding is een stabiele houding op de bodem steunend op één knie.

Eén hand hou je op de sluiting van de loodgordel om deze indien nodig te kunnen afwerpen, de andere hand hou je in een gebalde vuist recht omhoog. Bij de veiligheidshouding mag je nergens tegenaan leunen.

Het doel van deze houding is dat de lesgever kan zien of je nog bij bewustzijn bent en dat je zelf in een noodgeval direct je loodgordel kan afwerpen.

## **STIJGEN**

Het stijgen gebeurt steeds traag (max. 10 meter per minuut – stijg niet sneller dan de kleinste bellen) en tijdens het stijgen ademt men voortdurend uit om longoverdruk te vermijden. Tijdens het stijgen kijk je omhoog zonder je mededuikers uit het oog te verliezen. Aan de oppervlakte wordt het OK-teken gegeven. Tijdens de stijging hou je de ene hand, in een vuist, recht naar boven, en de andere hand op de sluiting van je loodgordel.



**Kaatje Van Melckebeke**  
zaakvoerder



**kledingherstel**  
**ontwerp en creatie van unieke kleding**  
**decoratieve muurschilderingen**



Pasteelsblokweg 28, 3010 Kessel-Lo

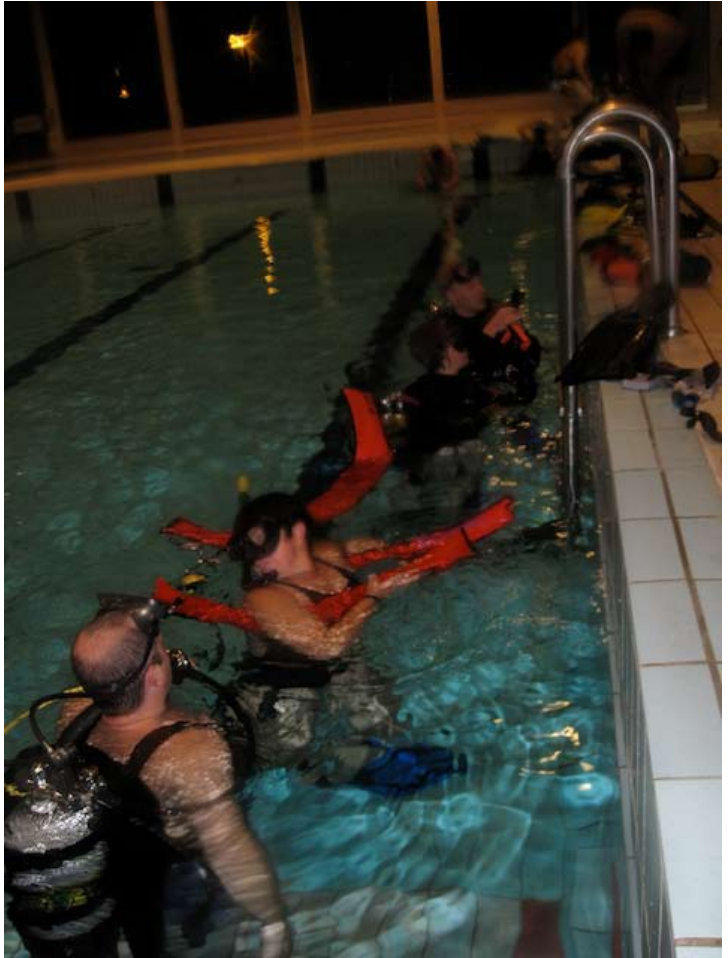


☎ 0498 37 98 75  
✉ [creaspect@telenet.be](mailto:creaspect@telenet.be)  
@ [www.creaspect.net](http://www.creaspect.net)

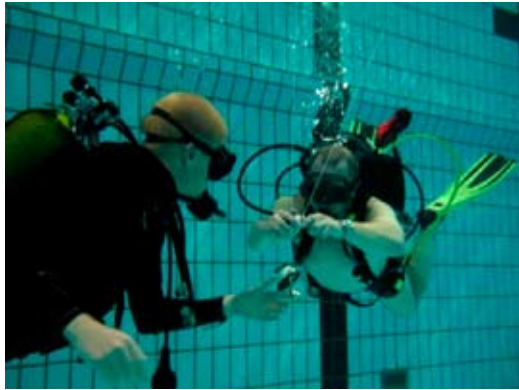


# FOTOOVERSLAG:

## THEMA-AVOND OSB









Lostraat 51  
2220 Heist-op-den-Berg  
Tel 00 32 15 34 79 35  
info@puntalfa.be



Opleidingen

Technisch duikmateriaal

Herstellingen en onderhoud

Vulstation nitrox/trimix 300 bar

Digitale fotografie en Video

Verhuur materiaal van junior tot tech duiker of duikster

[puntalfa.be](http://puntalfa.be)

Lostraat 51

2220 Heist-op-den-Berg

Tel 0032 15 34 79 35

info@puntalfa.be



DI EN WOE 13.30U. - 19.00U.

DONDERDAG 13.30U. - 20.00U.

VRIJDAG 10.00U. - 18.00U.

ZATERDAG 10.00U. - 18.00U.

ANDERE DAGEN OP AFSpraak.

# UITNODIGING! ALGEMENE VERGADERING



## Duikschool TORPEDO, vzw

*Uitnodiging Algemene Vergadering  
Vrijdag 28 Januari 2011  
20u Clublokaal*

Beste leden,

Bij deze wordt u vriendelijk uitgenodigd op de jaarlijkse statutaire algemene vergadering, die zal doorgaan in ons clublokaal.

De vergadering zal doorgaan op **vrijdag 28 januari 2011, om 20.00 uur stipt.**

Een belangrijk punt op de dagorde is de **verkiezing van leden van het bestuur.**

Tot mijn grote spijt moeten we jullie melden dat Peter Theuwis ontslag neemt uit het bestuur. Dit heeft tot gevolg dat er een plaats vrijkomt in het bestuur. Wij zoeken dus een Torpediaan (min 1 jaar lid) die ons wil vervollledigen. Je mag je **kandidatuur** schriftelijk doorgeven aan Peter Janssens, onze voorzitter. Wij hopen verschillende kandidaturen te mogen ontvangen! Dit ten laatste een week voor de Algemene Vergadering, dwz op 21 januari 2011.

Je aanwezigheid tijdens deze vergadering is erg belangrijk, wij organiseren deze vergadering voor al onze leden! Om stemgerechtigd te zijn moet je lidmaatschap voor 2011 in orde zijn en ben je reeds 1 volledig jaar (eerste) lid van Torpedo.

Indien je niet op de vergadering kan aanwezig zijn, vragen wij je om je te laten vertegenwoordigen door een schriftelijke **volmacht** te geven aan een aangesloten stemgerechtigd lid.

Uiteraard is iedereen, ook de (nog) niet-stemgerechtigden, zeer welkom !

Daarnaast vragen we je ook om zeker je **medisch attest** (nodig voor het Nelos lidmaatschap en verzekering) mee te brengen en ook je duikboekje zodat dat afgestempeld kan worden!!

Hopelijk tot dan!

Secretariaat Torpedo,

Karolien



# + AGENDA

- 1: Openingsrede door de voorzitter;
- 2: Verslag van de secretaris;
- 3: Verslag van de verantwoordelijke duikonderricht;
- 4: Verslag van de feestactiviteiten;
- 5: Verslag van de materiaalmeester;
- 6: Verslag van de clubbladverantwoordelijke;
- 7: Verslag van de PR-verantwoordelijke/webmaster;
- 8: Verslag van de schatbewaarder en aanduiding van twee commissarissen, die kunnen overgaan tot het nazicht van de rekeningen tijdens de pauze;
- 9: Volmacht budgetaire zaken voor het jaar 2011;
- 10: Verslag van de verantwoordelijke boetiek
- 11: Verkiezing van bestuursleden; Peter Theuwis neemt ontslag uit het bestuur van Torpedo en zijn plaats is open voor nieuwe kandidaten!

PAUZE met aanbieding van een drankje, verdeling van de taken binnen het bestuur;

- 12: Voorstelling nieuw bestuur.
- 13: Verslag van de commissarissen;
- 14: Bespreking van het lidgeld;
- 15: Sportraad : functie & opkomst

Andere info

- 16: Voorstelling Clubreis zomer/najaar 2011
- 17: Vooruitzichten van de activiteiten voor 2010 : zie ook jaarkalender;
- 18: Allerlei: leden die een punt ter bespreking willen voorstellen worden verzocht dit kenbaar te maken vóór het begin van de vergadering, dit om een regelmatig verloop van de vergadering te waarborgen; het spreekt vanzelf dat wij graag uw stem horen;
- 19: Bedankingen, gevolgd door het einde van de vergadering met aanbieding van een drankje.







# DIVEOLUTION

[www.diveolution.be](http://www.diveolution.be)  
[www.diveolution.com](http://www.diveolution.com)



Materiaal  
uitproberen ?

GUE  
Fundamentals ?  
Vraag uitleg !

## Nieuwe duikwinkel

*Top kwaliteit duikmateriaal,  
onderhoud & advies*

## GUE opleiding

*Aanvullende duikvaardigheden,  
duikveiligheid, duiken in team*

-10% voor  
Torpedo  
Leden !



**CONTACT INFO :**

**[peter.brandt@diveolution.com](mailto:peter.brandt@diveolution.com)**

# DE GUE FUNDAMENTALS

## EEN LEERRIJK WEEKENDJE

### Wie, wat, waar, wanneer

Peter Brandt heeft reeds verschillende graden behaald bij GUE (Global Underwater Explorers - <http://www.gue.com>) en nu zit Peter in de laatste fase van de instructeurscursus om de GUE Fundamentals te onderwijzen aan gevallen zoals mezelf. Na de uitnodiging en verschillende emails later waren de deelnemers en datum bekend: onze secretaresse Karolien, Tom Veltens en ikzelf volgen de cursus van vrijdag 19 tem maandag 22 november. Vermits het Peter zijn examen was, is Jesper Berglund, een Zweed, naar hier gevlogen om de opleiding ook bij te wonen en om Peter te beoordelen. Het beloofde een hele uitdaging te worden...

### Vrijdagochtend

Vrijdag was het eindelijk zover. Met Karolien ben ik naar het Zilvermeer gereden waar we allemaal hadden afgesproken. Eventjes kennismaken, ons installeren in het ijskoude leslokaal van Atlantis en we waren vertrokken voor een cursusmarathon. De cursus was ontzettend interessant, vooral de kijk die GUE heeft over sommige zaken, en ja hoor, Peter deed dat heel goed! De cursus was in het Engels, wat wel leuk was om elkaar zo eens horen te spreken over duiken met een luisterende (en emailende) Zweed erbij. Geen cursus boordevol met theorieën en uitvinders van wetten enzo, nee, zeer praktische afspraken en tips over alles betreffende duiken (gaande van materiaal configuratie tot het einde van de duik). Ik geloof zeker in hun filosofie om zo veel mogelijk personen op 1 en dezelfde manier op te leiden en ook op dezelfde manier te duiken. Hier geen betoog van standardisering, maar ik geloof ook dat dit zowel onder als boven water zijn voordelen heeft.

Na de volledige dag opleiding, zijn we 's avonds laat naar het nabijgelegen Sun Parks gereden. Daar zijn we meteen het warme water ingedoken om onze zwemtest af te leggen. Dat was best lachen zo in een subtropisch zwembad met kinderen en verliefde koppeltjes al zwemmende rond ons. Na de test zijn we ook nog onze "kicks" gaan oefenen in het zwembad dat er in het begin rustig bij lag maar snel veranderde in een golflaagbad. De dag verder ook leuk afgesloten met lekkere pasta bereid door Karolien en nog wat nakaarten. Vervolgens het bed in en rusten voor de volgende dag...

### Een ijskoud weekend

Zaterdag zijn we meteen begonnen met te duiken. We hadden het getroffen: een ijskoud weekend en we gingen 6 duiken proberen te doen tijdens de cursus. Gelukkig maar dat er in Mol een verwarmde kleedkamer beschikbaar is en achteraf lekkere choco's, soepkes, ... De eerste duik was er een om nooit meer te vergeten. Daar hebben we gemerkt dat stilhangen in het water eigenlijk gigantisch moeilijk is. Na toch al verschillende jaren te duiken dachten we dat we al relatief stil kunnen hangen in het water... ja watte... niet dus... het koortje dat er gespannen werd onder water was bijna opgegeten door Karolien uit frustratie van moeilijk achter het koortje te kunnen blijven hangen. Je reporter had meer geluk en kon zich regelmatig naar achteren duwen door gebruik te maken van een kruik waaraan het koortje was bevestigd. Onze buoyancy en kicks (frogkick, modified frogkick, back-kick en helicopter turn) hebben we goed geoefend tijdens die duik. Amaï, die back-kick blijkt, zeker voor je reporter, gigantisch moeilijk te zijn. Na

een dikke 45 minuten te duiken kregen we boven in het water nog een debriefing met alles wat er misgelopen was; ik kan je garanderen dat het best veel was.

Na goed opgewarmd te zijn en de nodige warme drank en eten binnengespeeld te hebben, zijn we te water gegaan voor onze 2de duik. Hier hebben we verschillende dingen herhaald van de 1ste duik en uiteraard een paar extra opdrachten; ik dacht dat we de basic 5 hebben uitgevoerd. Deze basic 5 zijn 5 belangrijke handelingen die iedereen goed onder de knie moet hebben alvorens de volgende "drills" uit te kunnen voeren (valve drill en safety drill). Je reporter is vergeetachtig, dus sorry dat ik niet alle duiken in detail kan beschrijven. Ik herinner mij nog wel dat het heel moeilijk is om die handelingen allemaal te onthouden en dan vervolgens zwevend uit te voeren op dezelfde diepte (ongeveer een half metertje boven de grond). Na de duik ben ik meteen vertrokken voor onze flessen terug te vullen met Nitrox. Ja, GUE is erg overtuigd dat duiken met gewoon lucht niet veilig is. Ik begrijp perfect dat lucht duiken minder veilig is dan Nitrox duiken, maar persoonlijk vind ik het bijna onhaalbaar om in België Nitrox te duiken tenzij je veel tijd (+ geld) hebt voor te laten vullen. Wie weet komt daar hier in België nog ooit verbetering in. Zoals de vorige dag, was het alweer snel laat geworden en zijn we na het vullen aan tafel gegaan voor lekkere worst met wortelenpuuree... mmm...

### Oefenen, oefenen, oefenen

's Zondags zijn we om 8u gestart met lessen over minimum gas. Als ik een beste les moest kiezen uit de volledige cursus zou ik zeker voor deze les gaan.

In de praktijk kunnen waarschijnlijk veel ongevallen vermeden worden als iedereen hier over nadenkt alvorens in het water te stappen. Niet steeds denken dat je op 50 bar boven moet zijn, maar in functie van je duik en met een zeer belangrijk uitgangspunt: "ik moet mijn buddy en mezelf ten alle tijden boven kunnen brengen met voldoende lucht". Interessant !!

Na de les zijn we 2 duiken gaan doen in het Zilvermeer. Alvorens te water gaan werd er een bepaald protocol doorlopen mbv het acroniem GUE-EDGE (Goal, Unified team, Equipment, Exposure, Deco, Gas, Environment) en nadien de modified valve drill (controleren of je kranen open staan) en het controleren van de longhose. We hebben er vooral geoefend op de S-drill (Safety drill) en de valve drill gedaan (kranen dichtdraaien onder water). Heel moeilijk om vlotjes en beheerst deze drills te doorlopen.

Na de flessen weggebracht te hebben voor het vullen, hebben we nog les gekregen en werden de video beelden die gemaakt zijn tijdens het duiken overlopen. Dat is best leuk en leerrijk om jezelf zo zien te sukkelen om de oefeningen goed uit te voeren.

## **En dan: de examens**

Maandag was de finale dag. Omdat het Zilvermeer niet toegankelijk was op maandag zijn we die dag moeten uitwijken naar Ekeren. Zoals in Mol was het daar ook verschrikkelijk koud, maar het was er wel veel beter zicht dan in het Zilvermeer. In Ekeren hebben we 2 duiken gedaan waaronder de duik met de OSB volgens de methode van GUE en ook de duik met de bewusteloze duiker. Best een goede techniek om gecontroleerd een bewusteloze duiker boven te halen, echter was het me onduidelijk hoe de oefening moest stoppen met het gevolg dat ik zo Jesper in problemen heb gebracht... hoe stom van mezelf.

Tussendoor en achteraf zijn we ons gaan opwarmen in De Ballantines in Ekeren (daar waar ook een vulstation is: <http://www.vulstationekeren.be>). Gelukkig hadden we die warme loka-

tie nog, want iedereen begon van de koude last te krijgen. Veel respect voor Tom die telkens ging duiken en bijna met zekerheid aan het begin van de duik kon vertellen dat hij weer volledig nat ging zijn. De rits van zijn droogpak was stuk gegaan tijdens een theorieles op vrijdag, en het tijdelijke lapmideltje was inmiddels ook al beginnen lekken. Na het duiken hebben we in De Ballantines ons schriftelijk examen moeten afleggen en volgde er een zeer uitgebreide en leerrijke evaluatie. Alle drie zijn we geslaagd in de Fundamentals opleiding met een REC pass (recreatief). Respect voor de duikers met een TEC pass en zeker de hoger opgeleide GUE's, met die mensen durf ik blindelings mee te gaan duiken!

Achteraf op het Torpedo etentje heb ik officieus nog vernomen dat Peter Brandt geslaagd is in zijn examen. Ik denk dat hij zich nu GUE instructor kan noemen wat fantastisch nieuws is. Nen dikke proficiat Peter !! En vooral bedankt voor deze heel leerrijke cursus !!!

Je verslaggever,  
Peter Theuwis

[www.gue.com](http://www.gue.com)

# TE HUUR:

## DUIKMATERIAAL TORPEDO

### AFHALEN

#### IEDERE VRIJDAG VAN 20 TOT 21 UUR

Bij Peter JANSSENS, Driedennekespad 3, 3220 Holsbeek  
Tel.: 016/44.05.16 (na 20 uur) – 0477/36.47.02 of  
016/40.04.99 (Autobanden Janssens – vragen naar Peter)

Voorkom verrassingen, bel!

### TERUGBRENGEN

#### Tijdens zwembadseizoen:

#### ELKE DINSDAG VOOR DE TRAINING (Zwembad Kessel-Lo - 20u45)

- Het materiaal dient steeds afgehaald en terugbezorgd te worden (door de ontlener)
- Indien het materiaal niet tijdig is terug gebracht, wordt de huurprijs verdubbeld (x 2)

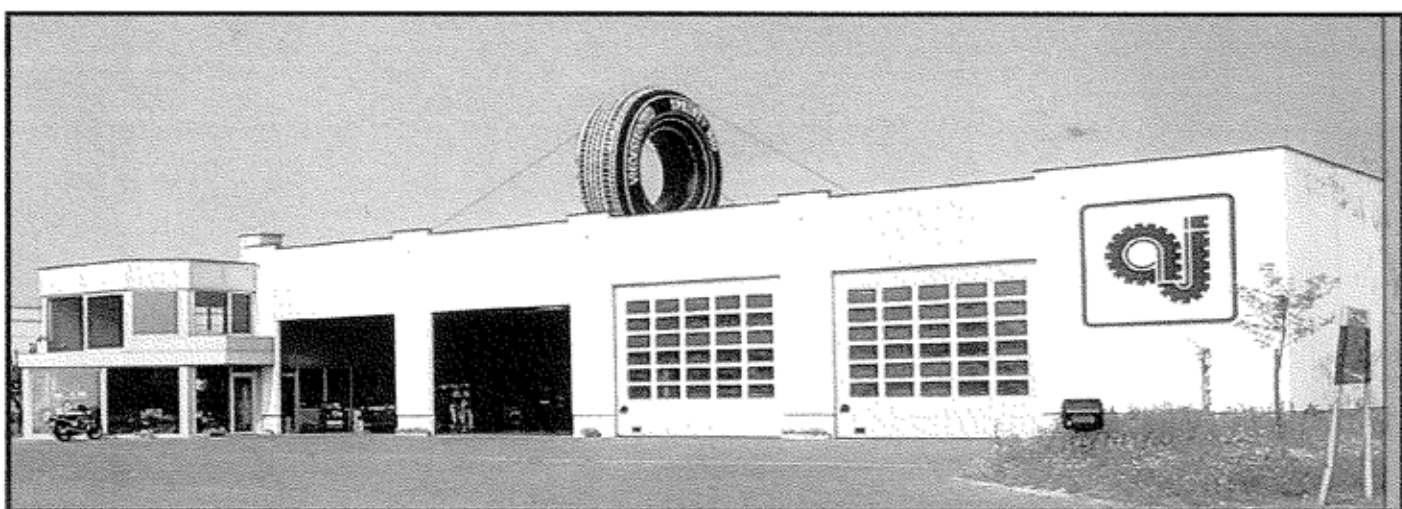
### HUURPRIJZEN

	WEEKEND	1ste WEEK	2de WEEK	3de WEEK	4de WEEK	5de WEEK
Ontspanner	2 euro	4 euro	6 euro	8 euro	10 euro	12 euro
Octopus	1 euro	2 euro	3 euro	4 euro	5 euro	6 euro
Jacket	2 euro	4 euro	6 euro	8 euro	10 euro	12 euro
Fles 12l gevuld/ leeg	3/2 euro	5 euro	7 euro	9 euro	11 euro	13 euro
Fles 15l gevuld/ leeg	4/2 euro	6 euro	8 euro	10 euro	12 euro	14 euro

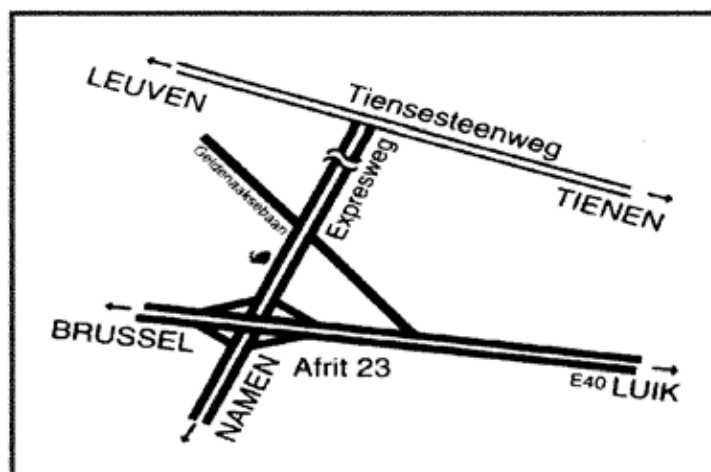
- Er wordt steeds bij het afhalen van het materiaal betaald. Geen geld is geen materiaal. Liefst gepast geld meebrengen
- Indien er te weinig materiaal beschikbaar is, wordt voorrang gegeven aan de clubduikers en aan de beginners



autobandenspecialist  
**Janssens**  
Service is onze beste band



Ambachtenlaan 52 - 3001 LEUVEN-HEVERLEE  
(016) 40 04 99



OPEN: MA-VRIJ 8:00 - 18:00 UUR - ZA 8:00 - 13:00 UUR

# KOKEN MET ...

# ONZE BUDDIES!

## Een heerlijk voorgerecht voor de komende feesten:

### Scampi's met kruidenkaas

#### Ingrediënten voor 4:

- 24 scampi's
- 2 dikke tomaten
- 150 ml room
- 1 doosje kruidenkaas (type Boursin)
- 100 ml sherry
- 1 ui
- olijfolie
- peterselie

#### Bereiding:

- Verhit de olie
- Bak de fijngesnipperde ui glazig
- Voeg de gepelde scampi's toe en bak vlug gaar
- Blus met de sherry
- Zet de pan even opzij
- Verhit wat olie in een tweede pan en bak hierin de kleingesneden tomaten
- Kruid met peper en zout
- Voeg de room en de kruidenkaas toe
- Voeg de scampi's met ui en sherry toe, meng voorzichtig en laat heel even pruttelen
- Werk af met wat fijngehakte peterselie

Smakelijk!

Ria Roger

# STARS AND STRIPES

Bernd Baufeld	3*D	20 oktober
Lore Demeersseman	theorie 2*D	26 oktober
Stef Helsemans	theorie 2*D	26 oktober
Thomas Reher	theorie 1*D	11 november
Detlef Vanhove	theorie 1*D	11 november
Majid Ben Hammou	theorie 1*D	11 november
Tom Veltens	Rec Pass GUE	22 november
Karolien Vanorshoven	Rec Pass GUE	22 november
Peter Theuwis	Rec Pass GUE	22 november
Peter Brandt	Instructeur Fundamentals GUE	22 november
Thomas Reher	zwembad 1*D	7 december
Wim Janssens	zwembad 2*D	14 december
Stef Helsemans	zwembad 2*D	14 december

---

## OOK STARS EN STRIPES VOOR:

Inge en Dirk met Jasper

28 september 2010

 **PROFICIAT**

---

# BERND OP DUIKVAKANTIE NAAR WADI LAHAMI: DE 6DE DAG... TROP IS TEVEEL...

Wij weten het wel, "na 5 dagen intensief duiken zal je best een dagje rusten"... Tijdens mijn laatste duikvakantie heb ik dit echter niet gedaan en ik heb er zeker veel spijt van. Over de eerste 5 dagen zalig duiken met leuke dolfinen, mooie schildpadden, sierlijke Spaanse danseressen en al die andere mooie diertjes en koralen in de Rode Zee ga ik het heel kort houden met er gewoon enkele foto's van de reis bij te steken... ;-)

## Mijn verhaal dus... over die 6de dag...

Begin september was ik voor een weekje in Egypte in het eco-tentenkamp in Wadi Lahami, het meest zuidelijke duikresort in Egypte. Eco is een leuke "groene" omschrijving voor "geen airco of ventilator in de tent"...

en begin september valt dat nog mee, maar in zomer zou ik dat toch echt niet aanbevelen.

Maar het leuke aan zo'n duik-tentenkamp is dat er daar alleen duikers zijn en de avonden zijn dan heel gezellig met mensen van overal ter wereld maar met wel allemaal de zelfde sociale background en interesses.

In Wadi Lahami kan je 4 keer per dag van een RIB gaan duiken: 's morgens kan je met een gids twee duiken naar het buitenste rif maken, in de namiddag kan je dan alleen met jouw buddy op stap om op het binnenrif te duiken, en 's avonds kan je dan gaan nachtduiken op het huisrif.

Dus uiteindelijk loopt de duikteller aardig op tijdens zo'n week en de bedoeling was de laatste twee dagen over te stappen op nitrox om de "no flight time" dan binnen de perken te

houden.

Duikdag zes dus... de tweede duik 's morgens, uitgevaren met twee RIB's...

## Incident 1

Tijdens het dalen blaast mijn tweede trap af. En ja, in Egypte duiken ze maar met één enkele eerste trap, dus geen mogelijkheid om dat probleem onder water op te lossen door v.b. een kraan dicht te (laten) draaien en over te stappen op de andere automaat. Op 15m diepte even een korte communicatie met de gids en mijn buddy en ik stijg alleen op. Netjes langzaam omhoog, OSB schieten om de RIB's aan de oppervlakte een signaal te geven, rustig een safety stop op 5 m afgewerkt en dan verder naar de oppervlakte om daar dan te wachten op de RIB, geen echt probleem... gewoon wachten tot een RIB me komt oppikken.

## Incident 2

De twee RIB's kwamen aan, setje uit aan de oppervlakte zodat ze dat in de boot konden heffen, ze deden me teken om in die andere RIB te kruipen... Ik heb het niet helemaal goed begrepen, ze spreken bijna geen Engels en ik dacht dat ze me misschien met één boot direct terug naar het tentenkamp zouden varen. Terwijl ze mijn duikspullen in die andere boot heffen zoek ik mijn pet. Ik had niet direct door dat ik niet in mijn oorspronkelijke RIB zat en mijn pet lag natuurlijk in die andere boot. Die gasten merkten op dat ik mijn pet zocht, zien de pet in hun boot en overhandigden die met een brede glimlach en een nog bredere zwaai van de ene RIB naar de andere aan mij. Oeps, mijn bril zat nog in mijn pet en dat hadden ze niet gemerkt en ik zie dat mijn bril met een mooie boog over







boord vliegt en in de diepte verdwijnt. Erg vervelend natuurlijk, maar ja, niets aan te doen en ik troost me met de gedachte dat het "maar" mijn reservebril was... maar toch vervelend...

### **Incident 3**

We bleven uiteindelijk met de twee RIB's ter plaatse wachten tot de andere duikers boven kwamen na hun duik en dan ging het met de twee boten terug naar het resort. Ik had "voor alle veiligheid", enfin zo dacht ik toch, mijn onderwatercamera in een leeg vak van de fleshouder in het midden van de boot opgeborgen. De captain was blijkbaar erg hongerig en de terugvaart was behoorlijk ruw, en die fleshouder was blijkbaar slecht bevestigd... en je raadt het allicht al... ja hoor, die fleshouder schoot los en sprong vrolijk heen en weer tussen ons duikers die vooral bezorgd waren om dat ding niet op onze voeten te krijgen. Terug op het land snel alles in zoet water spoelen en o jee, d'er komen luchtbellens uit mijn camerahuis en op een wip en een knip was dat onderwaterhuis volgelopen. Blijkbaar was tijdens de ruwe rit door de dansende fleshouder een grote draaiknop van de behuizing afgebroken die dan een gat van 10mm achter liet.

### **Incident 4**

Ach ja, als je al incidenten zit op te

stapelen kan er nog wel eentje bij he... Snel voor het lunchen even douchen. Dus, zoals ik het altijd doe, neem ik ook mijn bril (mijn gewone bril dus want mijn reservebril lag op de zeebodem) mee onder de douche om die mee schoon te maken en plotseling had ik een los brilglas in mijn hand. Oeps... het kleine schroefje waarmee het brilglas vast zit was weg. Heel spijtig natuurlijk want mijn reservebril was ook al weg...

## **Addendum**

Tijdens de lunch heeft de gids geprobeerd om mijn ontspanner te herstellen. De blazende tweede trap verwijderd maar dan blies de octopus af. Even de tweede trap van de gids gemonteerd maar die blies ook af. Het was dus duidelijk een probleem in de eerste trap (te fel ingesleten zitting en eens terug in België is het probleem door Javaro ook snel opgelost door het verwisselen van een klein schijfje in de 1ste trap).

Ik had er wel nog steeds hoop dat de camera te redden was door die goed te spoelen en te laten drogen. Maar niets hielp, zelfs spoelen in zuivere alcohol en dan opnieuw laten drogen hielp niks, de camera was compleet "dood". Terug thuis betekende dat een nieuwe camera en een nieuwe schroef voor het onderwaterhuis via eBay kopen.

Gelukkig kon ik het brilglas van mijn bril met een paperclip vastzetten, zodat ik alvast niet "op den tast" de reis naar huis moest maken.

Alles bij elkaar, heeft de "gulzigheid" om deze zesde duikdag te willen doen me vele honderden euro's gekost. Shit happens... en d'er is natuurlijk geen zekerheid voor het ene of het andere maar het was misschien een waarschuwing voor mij, en in toekomst zal ik altijd na 5 dagen intensief duiken eens gaan rusten.



bankieren en betalen

## een bank die jou betaalt / da's de wereld op zijn kop



open  
een gratis  
online zichtrekening  
en wij betalen u  
voor elke verrichting

**de click bonus zichtrekening**

Voor meer informatie, kijk op [www.axa.be/clickbonus](http://www.axa.be/clickbonus)

**BVBA Profinad**  
Kerkomsesteenweg 314  
3370 Boutersem  
Tel: 016 733556 / Fax: 016 735117  
profinad@portima.be  
CBFA 102711A-cB

704.9145 - 1209  
AXA Bank Europe nv, Vorstlaan, 25, 1170 Brussel  
TEL 02 678 61 11 - FAX 02 678 82 11  
e-mail [contact@axa.be](mailto:contact@axa.be) - <http://www.axa.be>  
IBAN BE67 7000 9909 9587 - BIC AXABBE22  
KBO nr. : BTW BE 0404 476 835 RPR Brussel  
CBFA 036705 A

de online zichtrekening /  
**anders bekeken**





# -- NEWSPAPER --

## Duik naar de zeebodem met Hydrobob

<http://www.hln.be/hln/nl/1901/reisnieuws/article/detail/1171139/2010/10/18/Duik-naar-de-zeebodem-met-Hydrobob.dhtml>

Je droomt van die prachtige onderwaterwereld maar diepzeeduiken is niet echt je ding. Dan is er nu de Hydrobob, een soort scooter of segway onder water. Het is een leuke uitvinding van de Amerikaan Andrew Sneath.

Als diepzeereiziger neem je plaats op de Hydrobob, waarbij je gebruik maakt van het aloude principe van de duikersklok. Je zit met je hoofd in een luchtbel. Hierdoor is het mogelijk om 180 graden om je heen te kijken en te genieten van de pracht en praal onder water. Dankzij perslucht kan je een tijdje onder water blijven. (kve)

<http://www.hydrodome.com/index.html>



## Het nieuwste hebbeding: de onderwater-pedalo

<http://www.hln.be/hln/nl/1901/reisnieuws/article/detail/1139034/2010/07/29/Het-nieuwste-hebbeding-de-onderwater-pedalo.dhtml>

De allernieuwste onderzeeër is een speelse onderwater-pedalo. De 'Scubster' werkt dan ook volledig op mankracht en haalt dan een snelheid van zo'n tien kilometer per uur. Hij gaat tot vijf meter diepte.

Uitvinder Stéphane Rousson trapt zichzelf maar al te graag met pedaaltes een weg door de zee. De man is van plan om volgend jaar met de volledig uit carbon gebouwde onderzeeër deel te nemen aan de internationale onderzee-race in de Verenigde Staten. De Fransman demonstreerde alvast zijn speeltje voor de kust van Nice. (hln/kve)



# WA DOE ME NAA?

Datum	Locatie	Vertrekuur	Plaats
DI 21/12	Thema-avond trimmen: breng je eigen trimvest en ontspanner en fles mee	20u45	Zwembad
ZO 26/12	Chocomelkduik	17u	PvE
ZA 01/01	Opprebais-nieuwjaarsduik	8u30	PJ*
ZO 02/01	Reminder ivm lidgeld 2011 en medische keuring		
DI 04/01	Torpedo-nieuwjaarsreceptie	22u30	CL
ZO 09/01	Start van de nieuwe NELOS-lessenreeks Duiker-Hulpverlener / (test jezelf!)		
ZO 09/01	NEMO33-binnenduik	18u	PJ
ZO 16/01	Opprebais	8u30	PJ
DI 18/01	Start lessenreeks theorie-3*D bij Odyssee. Meer info bij Peter J.		
ZO 23/01	Barges	8u30	PJ
DI 25/01	Thema-avond vintechnieken	20u45	Zwembad
VR 28/01	Jaarlijkse Algemene Vergadering	20u	CL
ZO 30/01	Maffle	12u	PJ
ZA 05/02	Opprebais	8u30	PJ*
ZO 13/02	Plate Taille	8u30	PJ
ZO 20/02	Opprebais	8u30	PJ
DI 22/02	Thema-avond reeltechnieken	20u45	Zwembad
ZO 27/02	Vodecee en Villers-2-Eglises	8u30	PJ
VR 04/03	Sportraad	20u30	CL
ZA 05/03	Opprebais	8u30	PJ*
ZO 13/03	Sprimont en La Gombe (met opnieuw de mogelijkheid om 's avonds lekker te smikkelen in Sprimont...)	8u30	PJ
DI 15/03	Examen theorie-3*D bij Odyssee. Meer info bij Peter J.		
ZO 20/03	Opprebais	8u30	PJ
ZA 02/04	Opprebais	8u30	PJ*
ZO 17/04	Opprebais	8u30	PJ
ZO 08/05	Doop... meer info volgt!		
ZO 15/05	Opprebais	8u30	PJ
ZA 11/06	Noordzeeduik		
ZA 30/07	Noordzeeduik		
ZA 27/08	Noordzeeduik		
ZA 17/09	Noordzeeduik		