

TORPEDO'S

INDRUK

Torpedo Duikmagazine - verschijnt driemaandelijks - HERFST 2011
V.u. Marijke Pasteels - Ormendaal 29 - 3060 Korbeek-Dijle

- # Tripjes van de familie Janssens
- # Verslag uit Panama
- # OPGELET: De dokter



Hallookes,

Hier zijn we weer met een gloednieuw herfstnummer. Jaja, een herfstnummer. Ik dacht maar: als duiker moeten we ons haast identificeren met de seizoenen, dus dan kunnen we dat beter doortrekken in ons clubblad. Want voor sommige Torpedootjes is het, bij het verkorten van de dagen, weer tijd om hun pakjes in de kast te hangen. Nochtans: het water is nu warmer dan in het voorjaar. Het heeft heel de zomer lekker kunnen opwarmen, het blijft nog minstens een maand goed om te duiken zonder (veel) kou te leiden. Ik kan alleen maar aanraden om nog een tijdje te duiken, zeker de leden die meegaan naar Curacao. Wil je optimaal genieten van je vakantie? Wil je niet te snel moe zijn en niet te veel last hebben van decompressie. Sport je de komende maanden nog even fit, pik nog een paar duiken mee en je kan er zeker tegenaan!

Voor onze andere leden: ook onze voorzitter, onze kersverse AI (Jeroen) en Luc Dupas gaan mee op vakantie. Wil je tijdens deze periode duiken (2 weekends in november), vergeet niet op tijd een buddy te regelen! Ook voor zuurstof kan gezorgd worden, mits je op tijd verwittigt!

Nog even over ons herfstnummer: ik kan in primeur meedelen dat de familie Janssens deze keer hard zijn best heeft gedaan om dit boekje vol te pennen. Een dikke merci hiervoor. Peter heeft met zijn dochter(s) twee bizarre, aparte vakanties achter de rug en Kristel heeft haar debuut in Hippo-campus gemaakt.

Johan stuurde een pdf door waarin je uitleg kan vinden over onze sportdokter. Sta hier even bij stil, want we moeten er elk jaar naartoe en zij zijn degene die ons duikadviezen zou moeten geven. Uit het onderzoek blijkt dat niet iedereen zich daarover even zeker voelt en de juiste diagnose/behande-

ling kan stellen...

Geniet verder van Ria's heerlijke recept, het hallo-woordje van onze interim-secretaris en de heerlijke kikkerjungle van Roger.

En niet te vergeten: er staat heel wat op het programma de komende maanden, vergeet vooral niet onze heerlijke kaas- en wijnavond. Luc zal je hierover spoedig een mailtje sturen. Op tijd inschrijven is de boodschap!

Veel plezier!

Marijke

ps. onze wintereditie zal een heuse Curacao-special worden (mede-reizigers, hou u al maar vast aan de takken van de bomen ;-)). Maar dat wil niet betekenen dat de thuisblijvers geen verhaaltjes, weetjes en ditjes en datjes kunnen opsturen! Ik kijk er al naar uit!

Medewerkers:

Luc Dupas, Elewout Detroyer, Ria Roger, Roger Veltens, Johan Wouters, Kristel Crombez, Peter Janssens, Xante Janssens, Tom Veltens
Coverfoto en foto's binnenin over IJsland: Hedinn Olafsson, Marcuis PADI nr278121
www.torpedo.be – Luc Dupas

Torpedo Website:

Verschijnt Driemaandelijks:

Editie herfst 2011

Verantwoordelijke uitgever:

Marijke Pasteels
Ormendaal 29
3060 Korbeek-Dijle

Het opnemen en publiceren van stukken betekent niet dat het bestuur, de redactie en/of V.U. het met de daarin voorkomende opvattingen en inhoud geheel of gedeeltelijk eens zijn.

BERICHTJE VAN HET SECRETARIAAT

Beste Torpedo leden,

Een halfslachtige zomer, een nieuw schooljaar en dus een nieuw duikjaar..., een nieuw zwembadseizoen.

Ekeren was weer een succes en ondanks de soms talrijke muggen mochten de ijverige Torpedianen weer een aantal leuke duikavonden beleven.

Ikzelf maakte mijn duikrentree..., na de 3de zwangerschap en een gezonde zoon erbij had ik wel een peptalkske nodig van mijn medebestuurleden, maar met knikkende knieën en gierende zenuwen ging ik terug duiken in Ekeren.

De eerste 10 minuten waren zenuwslopend en vooral onzeker; alles terug zoeken, "denk ik aan alles?", "ik mag niks dom doen, niks wat men van een 2* niet meer verwacht?", "ik moet weten waar ik mee bezig ben en ik wil hier niet het ploegmachien van de avond zijn m.a.w. ik wil mooi uitgetrimd duiken en ik weet niet of dat lukt ..."

"Oohh help wat een *miserie*, waarom koos ik ook weer deze hobby ..."

Aaahhh, juist omdat je ook kan genieten onder water en de rest even vergeten, alleen ik, mijn ademhaling en mijn instrumenten, geregeld een blik op mijn buddies en speuren naar leven: baarsjes, kleine en grote snoeks ... Juist ja, dat vond ik leuk aan duiken en dat leerde ik opnieuw kennen in de komende 35 minuten van mijn eerste duik na 2 jaar... en ik heb genoten. Dank je wel buddies van dienst!

Ik wil uiteraard nog steeds weten waarmee ik en mijn buddies bezig zijn, maar ik heb wel terug een beetje vertrouwen en dat groeide bij elke duik nadien en zal nog groeien en ja, duiken is nog steeds mijn ontspanning en hobby.

Tot aan de waterkant of in het zwembad, ik wens jullie allemaal een fijn duikseizoen.

We hebben weer allerlei in petto!
Het interim-secretareske,

Inge

TORPEDO'S FLUPKES

Tijdens ons Ekeren-seizoen ligt het niet altijd voor de hand om het exacte bedrag van de flupkes bij te houden. Vakanties, drank die circuleert ... maken dat het bedrag van de flupkes al eens in het bakje van de drank beland. Alleszins nen dikke merci aan onze koks!

07/06	Tapas Kristel	???
14/06	Karolien maakt stoofvlees	4,00
21/06	Chips lust iedereen	1,75
28/06	Kaat bakt donuts	7,00
05/07	???	???
12/07	Nog eens chips	2,80
19/07	???	???
26/07	Piet is jarig, hoera!!!	-
02/08	Smekke maakt hotdogs	???
09/08	Tom smeert sandwiches	15,40
16/08	Xavier trakteert voor 3*	-
23/08	Thomas bakt/koopt cake	3,00
30/08	Thomas heeft nog cake	7,00

DUIKEN IN IJSLAND: TINGVELLER SILFRA

Stien, Xante en ik hebben in de paasvakantie een 4x4 winteravontuur geboekt in IJsland. 4 dagen onvergetelijk cruisen door de witte sneeuwvlaktes en bergpassen van IJsland. Langs vissersdorpjes, geiservelden en lavavalen bereikten we op de 5de dag Silfra. Het zou de scheidingsbreuk zijn tussen de Euraziatische en de Amerikaanse Continentale platen. Hier ligt IJslands grootste zoetwatermeer. Een blauwe hemel met een felle zon zetten de toon van deze dag. Het is wel -5°C buitentemperatuur, het water is $+3^{\circ}\text{C}$. 3 duikers maken zich klaar voor de stap in het glasheldere water. De diverse kleuren in het ondiepe gedeelte laten je in de waan van een warm mediterraan duikmilieu. De enorme rotsformaties zijn adembenemend. Slechts 1 klein visje heb ik gezien, waarschijnlijk is ook hij van de pracht aan het genieten. Zwevend door het water, met de meters diepe bodem onder je, geniet ik van de omgeving als vanuit een vliegtuig. Na 30 minuten bereiken we een lagune van 100 meter doorsnede en een maximum diepte van 7 meter. De zonnestralen priemen door het water en geven in de lagune hun mooiste kleuren weer. Tijd om uit het water te gaan want ik word uit deze droomduik wakker gemaakt door een natte arm en oksel.

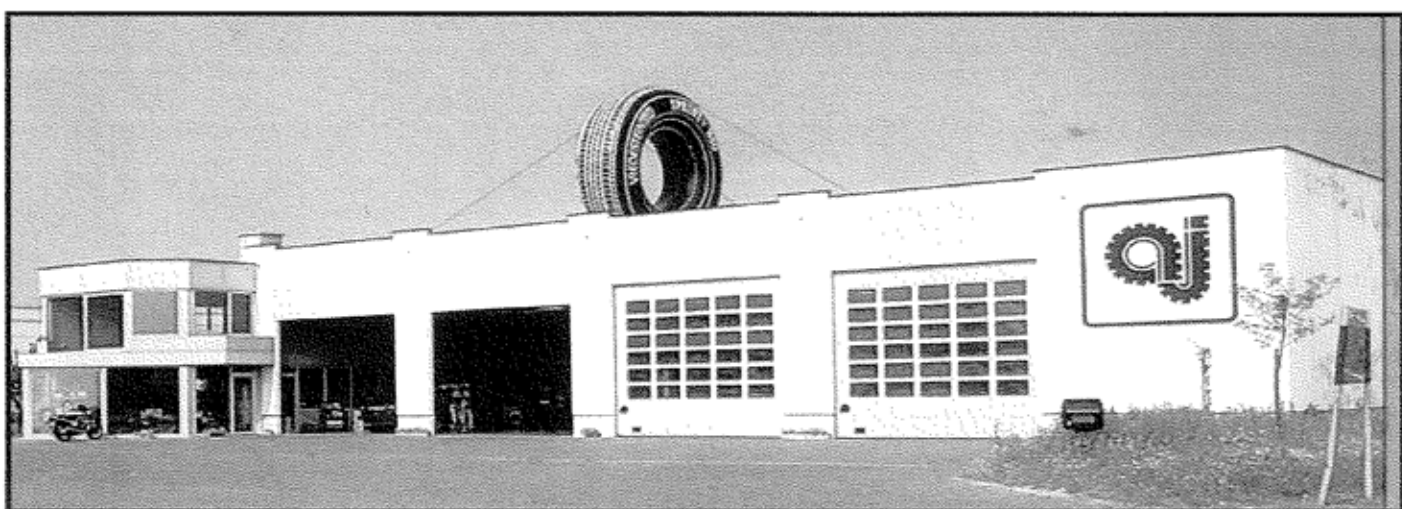
Peter J.

http://www.torpedo.be/foto/110312_Silfra_Di-velceland/
www.dive.is/Diving_Iceland.php?page=Silfra

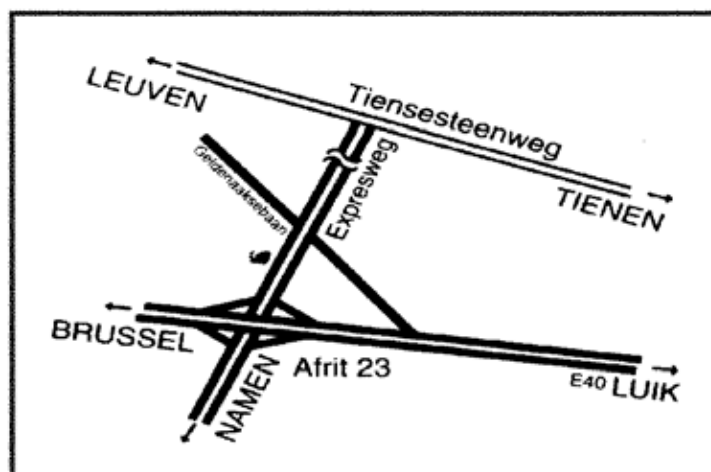




autobandenspecialist
Janssens
Service is onze beste band



Ambachtenlaan 52 - 3001 LEUVEN-HEVERLEE
(016) 40 04 99



OPEN: MA-VRIJ 8:00 - 18:00 UUR - ZA 8:00 - 13:00 UUR

DENDROBATES AURATUS ANCON HILL

Zoals jullie wel weten is duiken niet mijn enige hobby. Maar mijn andere hobbies hebben meestal wel wat te maken met water. Zo ben ik uitermate gefascineerd door het houden en kweken van pijlgifkikkers. Deze dieren houden is één zaak, maar ze in de natuur gaan opsporen en observeren stond al lang op mijn verlanglijstje...

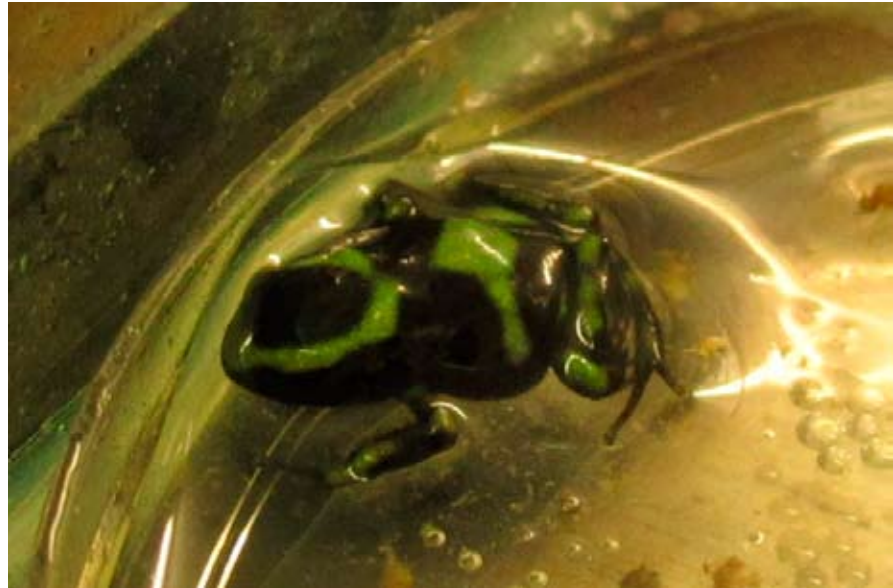
De *Dendrobates auratus* Ancon Hill is één van de vele kleurmorphs van de *auratus* die geregeld aangeboden worden in de handel. Het is een kikkertje met de typische *auratus* vorm, maar toch wel enigzins afwijkend in kleur. Deze kleur varieert van zwart naar brons-bruin met kleine groene stippen of streepjes. Het dier komt uitsluitend voor op Ancon Hill in Panama.

Wie de verschillende kleurvarianten van de *auratus* in levenden lijve in de natuur wil ontdekken moet in de eerste plaats een reis plannen naar Costa Rica of Panama. De meeste varianten vinden we echter in Panama. Onze reis naar Panama, die we dit jaar (2011) in juli gepland hadden, stond dan ook in de eerste plaats in het teken van het observeren van gifkikkertjes in de natuur.

Panama bereik je na zo'n 13 à 14 uur vliegen vanuit Brussel. Het is aangewezen om, vooral op exploratie te vertrekken doorheen het land, één of meerdere overnachtingen te boeken in Panama City, zowel om te "acclimatiseren" als om deze wereldstad en het Panama kanaal te bezoeken.

Als echte natuurliefhebbers zoeken we voor onze overnachtingen altijd plaatsen op waar deze natuur dichtbij is. En ook in Panama City kan dit.

Als je vanuit de Bahía de Panamá naar de stad kijkt vallen in de eerste plaats de moderne wolkenkrabbers en de Puente de Las Américas, de verbindingsbrug tussen Noord- en Zuid-Amerika, op. Ten westen van deze monumentale ijzeren brug, die beide continenten met mekaar verbindt, ligt een groene heuvel: Cerro Ancon. Op Ancon Hill tref je nog een authentiek stukje



regenwoud aan temidden van de grootstad. En midden in dit stukje regenwoud ligt een gezellige Bed & Breakfast die we als vertrek- en eindpunt van onze 24-daagse tocht hebben uitgekozen.

Om La Estancia te bereiken hebben we wel wat moeite. Maar wat wil je als je 's nachts in een tropische regenbui met een 4x4 die je nog niet gewoon bent van de luchthaven naar je verblijfplaats moet rijden.



Een verblijf op Ancon Hill is absoluut de moeite. Als we na een goede nachtrust en een lekker ontbijt besluiten om in de vroege morgen de Cerro te beklimmen begint het uiteraard te regenen. Na een uurtje wordt ons geduld beloond en kunnen we vertrekken. Onderweg naar de top zien we agoutti's, Tamarind aapjes, luiaards, toekans, gieren, eekhoorns, ...

Sommige van deze dieren zie je direct, voor andere heb je een getraind oog en oor nodig. Zo ook voor de *Dendrobates auratus* Ancon Hill. De eerste exemplaren van dit mooie kikkertje vind ik na een kwartiertje bergop stappen vanuit onze B&B, langs de rand van de weg.

voedsel zoeken. Dat voedsel bestaat uit kleine insecten: krekeltjes, mieren, kleine vliegjes, termieten, die ze met een vlugge beweging met hun tong van de bodem plukken.

Een paar honderd meter bergopwaarts vinden we in een bocht langs de weg nog een ganse kolonie. Ze zitten vrij ver en het is bijna onmogelijk om ze te benaderen door de modder en zonder tegen grote wielspinnen te botsen die overal hun netten gespannen hebben.

De temperatuur bedraagt hier overdag zo'n 26°C met een kleine afkoeling tot 22°C 's nachts. De luchtvochtigheid kan

Ik heb thuis Ancon Hill's rondhuppelen in een terrarium en uit ondervinding weet ik dat het een tamelijk schuw kikkertje is dat je, ook vanwege de donkere kleur, niet gemakkelijk opmerkt.

Ik ben dan ook redelijk opgewonden als ik ze zie rondhuppelen in de vrije natuur. Je kan de diertjes vrij goed benaderen en fotograferen met een telelens. Vermits het pas geregend heeft voelen ze zich in hun element. Deze soort leeft voornamelijk op de grond tussen de bladeren, waar ze hun



ik niet meten, maar die zal, zeker na de overvloedige regen, dicht bij de 100% liggen. Goed om weten om mijn exemplaren thuis optimaal te houden.

Jongen zie ik hier niet, maar die zijn dan ook nog moeilijker om te ontdekken tussen de bladeren en takken op de grond.

De kweek van deze kikkers gebeurt als volgt.

De eieren, zo'n 8 à 10 per keer, worden op een blad of in een holte gelegd. Thuis leggen de kweekstellen af in doosjes van filmrolletjes of in een petrischaaltje onder een halve kokosnoot.

Na een paar dagen zie je het eitje langzaam veranderen in een larfje dat na een week loskomt uit de gelatinemassa en een volgroeid kikkervisje wordt.

In de natuur worden de kikkervisjes door de ouders verzameld en op hun rug naar een waterpoeltje gebracht waar de larfjes kunnen uitgroeien tot kleine kikkertjes.

Thuis worden ze stuk per stuk uit het petrischaaltje gehaald en elk in een apart bakje met een mengeling van regen- en kraantjeswater gehouden. Je moet ze beslist elk apart houden, want ze zijn kannibalistisch. Voederen doe ik ze met diepvries cyclops en droogvoer voor siervissen.

Na 2 à 3 maanden is de metamorfose van een dikkoplarve

tot een kikkertje compleet. Ze krijgen eerst achterpootjes en daarna voorpootjes. Eens ze die hebben moet je ze op tijd uit hun apart waterbakje halen en ze overbrengen in een bakje met een weinig water dat je schuin opstelt zodat er een landgedeelte ontstaat. Nu moet je de diertjes niet meer voederen; ze verteren nu hun staart.

Als de staart verdwenen is kan je ze dan in een klein opkweekterrarium houden, waar ze gemakkelijk voedsel kunnen vinden. Eerst geef je ze springstaartjes, maar al spoedig zullen ze gretig happen naar kleine fruitvliegjes.

Als we terug in onze B&B komen zijn we uiterst opgetogen. Wie zou kunnen vermoeden dat je hier op een heuvel in het midden van de stad al deze dieren kan waarnemen en wie had ooit gedacht dat we de schuwe Ancon Hill hier in de vrije natuur zouden kunnen observeren.

Dit is een goed voorteken om de rest van onze rondreis aan te vatten!

Roger



bankieren en betalen

een bank die jou betaalt / da's de wereld op zijn kop



open
een gratis
online zichtrekening
en wij betalen u
voor elke verrichting

de click bonus zichtrekening

Voor meer informatie, kijk op www.axa.be/clickbonus

BVBA Profinad
Kerkomsesteenweg 314
3370 Boutersem
Tel: 016 733556 / Fax: 016 735117
profinad@portima.be
CBFA 102711A-cB

704.9145 - 1209
AXA Bank Europe nv, Vorstlaan, 25, 1170 Brussel
TEL 02 678 61 11 - FAX 02 678 82 11
e-mail contact@axa.be - <http://www.axa.be>
IBAN BE67 7000 9909 9587 - BIC AXABBE22
KBO nr. : BTW BE 0404 476 835 RPR Brussel
CBFA 036705 A

de online zichtrekening /
anders bekeken



ZOMEREXPRESSIES VAN JOHAN WOUTERS



EKEREN & OOSTERSCHELDE

LEUVEN - NIEUWPOORT

Dag 1 dinsdag 19 Juli

Vandaag: het is bijna zo ver, we gaan bijna met de boot (de Brabo) naar Nieuwpoort. Vandaag moeten we alles inpakken voor morgen. Allemaal in een waterdichte zak: ondergoed, kousen, broeken, enz....



We deden gewoon voort en dan, dan was het zo ver, de boot lag in het water ik en pap zaten in de boot en weg waren we, maar natuurlijk eerst nog wat uitwuiven en dan waren we echt weg. Onderweg zagen we veel fietsers, loopers, wandelaars en natuurlijk ook boten en bruggen. Onderweg 1ste sluis, bruggen, 2de sluis, bruggen, maar bij de 3de sluis ging er iets mis, het touw stak vast en het ging niet meer los, "Oei" zeiden we. Pap schoot in actie, pakte het touw en smeed het naar boven. Oef het was gelukt en we vaarden voort, toen waren er weer bruggen en dan nog 1 sluis maar die ging prima :-)
!! Dan moesten we nog even varen en dan waren we in het Zennegat.

We hadden aan een meneer gevraagd of we misschien bij hen konden blijven slapen maar daar antwoordde hij niet op dus dan was de tent onze enige

hoop. Juist toen onze tent recht stond begon het te regenen, dan nog alles verhuizen van de boot naar de tent. Nog even rap een privé-toilet maken van wat takjes en ziezo we waren er helemaal klaar voor.

Toen kwam de mevrouw van de boot aan ons vragen of we soep moesten hebben en dat konden we natuurlijk niet afslagen. Toen we terug in de tent waren gingen we direct slapen omdat we zo moe waren.

ps: We vaarden vandaag 5 uur en 30 minuten en 28 km.

Dag 3 donderdag 21 Juli

In de ochtend: 6 uur, mist, nog wat geslapen, 8 uur, bijna zon. 9 uur, hele-

Dag 2 woensdag 20 juli

Het is zo ver, we gaan vertrekken. Oké, we zijn in Leuven met: mam, pap, de auto, de boot en ik. We waren bezig met de boot in het water te leggen tot plots Gert en zijn kinderen kwamen.



maal ingepakt, nog even een babbel met de burens doen en dan waren we weg. Sluis van Zennegat ging vlot, dan aan 30-40 km/u varen heel veel boten gezien, ook veel vissers. 30-40 minuten regen gehad en dan hebben we met de paraplu open gevaren aan 10 km/u. We hebben een 10- tal overzetboten gezien. In de sluis van Merelbeke zaten we helemaal alleen: die sluis is 180 m lang, 20 m breed en 7 m diep. Daar is ook alles prima gegaan. Dan moesten we de jachthaven binnen-



Dag 4 vrijdag 22 juli

Alles was vrij normaal. We vaarden vrij snel. We zijn bij een club gestopt om te eten (soep+warme cécémel). Dan vertrokken we terug op weg naar Brugge :-). Dan terug snelvaart gewoon rechtdoor en wat bochten. We hebben geen vissers gezien, ook maar weinig boten gezien. We deden geen enkele sluis, enkel 2 bruggen en dat was het. Dan zijn we aangekomen in Jachthaven Flandria Brugge. Daar hebben we onze tent voor de 3de keer moeten opzetten. Dan hebben we 2uur in Brugge-City gewandeld, want we moesten toch wat beweging hebben. Als we terug kwamen waren we wel kapot. Daar hebben we avond gegeten, ons gewassen en zijn dan gaan slapen.

ps: We hebben 4 uur gevaren en 43 km gedaan.

Dag 5 zaterdag 23 juli

Vandaag moesten we om 7uur opstaan, want van Brugge naar Nieuwpoort is 6-7 uur varen. Alles verliep vlot 5-10 km/u. We zagen zeker 100 fietsers allez vandaag toch in het totaal misschien 200. We wisten om het einde niet meer hoe we moesten gaan, de Sint-Joris sluis of rechts. Maar dan zeiden ze dat we naar rechts moesten gaan en dat hebben we dan gedaan :-). En dat was

ook de juiste weg. Daar kwamen we Lies & co tegen. Dan hebben we de kids mee in de boot genomen. Als we waren aangemeerd moesten we Lies en Nico zoeken, want we vonden ze niet. Daar hebben we wat gespeeld en gegeten. Dan zijn we naar Raversijde gegaan en hebben we daar geslapen. De volgende dag (zondag) zijn we naar huis gegaan met de auto :-).
ps: We hebben 7 uur gevaren en 44 km afgelegd.

Totaal: 20 uur gevaren en 202 km.

Er komt geen deel 2, misschien, waarschijnlijk wel, EINDE

Geschreven door: Xante Janssens

Meegemaakt door: Xante Janssens, Peter Janssens en de Brabu

varen aan 5-7 km/u. Daar hadden we een plaatsje gevonden, maar we zijn dan toch nog ergens anders gaan liggen, anders lagen we niet dicht bij de tent. Daarna zijn we nog met de boot naar Gent-City gegaan en daar is een boot op een andere gevaren. De boot had zijn bocht te kort genomen. Toen begon het terug te regenen, plastic broek aan en zo verder gevaren. Dan zijn we terug gegaan naar de jachthaven. Daar hebben we iets kleins gegeten en gedronken en wat gepraat. We zijn ons daar gaan douchen. Er was om 23 uur vuurwerk maar we waren te moe dus we zijn gewoon gaan slapen.
ps: We vaarden 3 uur en 30 minuten en 87 km.





DIVEOLUTION

www.diveolution.be
www.diveolution.com



Materiaal
uitproberen ?

GUE
Fundamentals ?
Vraag uitleg !

Nieuwe duikwinkel

*Top kwaliteit duikmateriaal,
onderhoud & advies*

GUE opleiding

*Aanvullende duikvaardigheden,
duikveiligheid, duiken in team*

-10% voor
Torpedo
Leden !



CONTACT INFO :
peter.brandt@diveolution.com

TE HUUR:

DUIKMATERIAAL TORPEDO

BIJ XAVIER!

Pasteelsblokweg 28 - 3010 Kessel-Lo (6-tal minuutjes van het zwembad)

Met het einde van het Ekerenseizoen veranderen ook weer onze openingsuren.

FLESSEN AFZETTEN EN VULLEN

IEDERE DINSDAG VAN 19.30 TOT 20.30 UUR
(ten laatste 20.30 en vrijdag weer oppikken)

FLESSEN OPHALEN EN MATERIAALVERHUUR

Tijdens zwembadseizoen:

IEDERE VRIJDAG VAN 20 TOT 22 UUR
VAN 20 TOT 21.40 UUR WORDEN ER OOK FLESSEN GEVULD

- Het materiaal dient steeds afgehaald en terugbezorgd te worden (door de ontlener) binnen de afgesproken tijd
- Indien het materiaal niet tijdig wordt teruggebracht, wordt de huurprijs verdubbeld (x 2)
- Indien er bij het terugbrengen van het gehuurde duikmateriaal schade wordt vastgesteld betaalt de huurder de reparatiekosten. Men beheert het materiaal van de club *als een goede huisvader*.

HUURPRIJZEN

	WEEKEND	1ste WEEK	per bijkomende week
Ontspanner	3 euro	6 euro	+ 3 euro
Octopus	2 euro	3 euro	+ 2 euro
Jacket	3 euro	6 euro	+ 3 euro
Fles 12l	5 euro (leeg: 3 euro)	8 euro	+ 3 euro
Fles 15l	6 euro (leeg: 3 euro)	9 euro	+ 3 euro

VULPRIJZEN

12L: €2

15L: €3

Er dient steeds cash afgerekend te worden.

Er wordt gewerkt met vulkaarten van 10 vullingen aan de prijs van 20/30 €.

Deze kaarten worden bewaard bij Xavier en Kaatje

zodat je ze niet kan vergeten.



KOKEN MET ...

ONZE BUDDIES!

September = kermismaand in Leuven!

Als je 's avonds door Leuven kuiert ruik je de smoutebollen van 't wit madammeke in heel de binnenstad. Dus reden te meer om het al oude lichte recept van ons ma eens boven te halen.

Platte kaasbeignets

Ingrediënten:

- 200 g platte kaas
- 2 eieren
- ½ koffielepel bakpoeder
- 75 g bloem
- 1 pakje vanillesuiker
- frituurpan

Bereiding:

Meng het bakpoeder onder de bloem.
Klop de eierdooiers en voeg samen met de suiker bij de platte kaas.
Roer langzaam de bloem eronder.
Neem een soeplepel van het beslag en laat het in heet frituurvet of olie glijden.
Bak goudbruin.
Opdienen met bloemsuiker.

Smakelijk!

Ria





Kaatje Van Melckebeke

zaakvoerder



kledingherstel
ontwerp en creatie van unieke kleding
decoratieve muurschilderingen



Pasteelsblokweg 28, 3010 Kessel-Lo



0498 37 98 75

creaspect@telenet.be

www.creaspect.net

DE DUIKMEDISCHE KEURING

Reikt de kennis van de huisarts ver genoeg?

C. RUCHE, J. VANDEVOORDE, P. GERMONPRÉ

SAMENVATTING

De medische keuring van duikers gebeurt bijna altijd door de huisarts. Dit onderzoek toont aan dat de meeste huisartsen die duikmedische keuringen uitvoeren, geen opleiding in dit domein volgden. De meeste huisartsen vonden dat ze de geschiktheids-criteria om te duiken onvoldoende kennen, onvoldoende fysica-kennis hebben en zich weinig zelfzeker voelen bij het invullen van het medisch duikattest. Uit de kennistoets bleek dat er vele fouten gemaakt worden tegen absolute contra-indicaties. De resultaten van dit onderzoek lijken de nood aan een kwalitatief duikmedisch geschiktheidsonderzoek te bevestigen, vooral door beter geïnformeerde en opgeleide (huis)artsen.

C. Ruche, huisarts in opleiding, verbonden aan de Vakgroep Huisartsgeneeskunde van de Vrije Universiteit Brussel en aan het Interuniversitair Centrum voor Huisartsenopleiding (ICHO);

J. Vandevoorde, verbonden aan de Vakgroep Huisartsgeneeskunde van de Vrije Universiteit Brussel;

P. Germonpré, diensthoofd van het 'Centre For Hyperbaric Oxygen Therapy' (HBOT) van het Militair Ziekenhuis in Neder-Over-Heembeek, medisch directeur van Divers Alert Network (DAN) Europe Benelux en actief lid van de DAN Europe Research Division.

Correspondentie: cathy.ruche@vub.ac.be

Belangenconflict: niets aangegeven.

Ruche C, Vandevoorde J, Germonpré P. De duikmedische keuring door de huisarts. Reikt de kennis van de huisarts ver genoeg? *Huisarts Nu* 2011;40:110-8.

INLEIDING

De laatste jaren is de duiksport enorm in populariteit toegenomen. Met deze populariteit stijgt ook de diversiteit van de duiker. Vanaf acht jaar kunnen kinderen zich al inschrijven in een duikschool voor de jeugd. Op jonge leeftijd bepalen vooral anatomische verschillen of kinderen al dan niet veilig kunnen duiken. Tegelijkertijd neemt ook de gemiddelde leeftijd waarop men stopt met duiken, toe. Op hogere leeftijd heeft men vaker te maken met medische kwalen en verhoogt de noodzaak om te bepalen of personen met bepaalde aandoeningen al dan niet veilig kunnen duiken. Om die redenen wordt in vele duikfederaties aanbevolen of verplicht een periodiek medisch onderzoek te ondergaan. Er is echter in België geen verplichting om hiervoor artsen met specifieke kennis in de duikgeneeskunde te raadplegen. Veel duikers gaan hiervoor bij hun huisarts.

Aan het duiken zijn specifieke risico's verbonden. Een groot verschil tussen de andere sporten en het persluchtduiken is dat men bij het duiken continu te maken heeft met een hyperbare omgeving¹. Hoe dieper men duikt, hoe hoger de druk. Deze hyperbare omgeving heeft fysiologische gevol-

gen, voornamelijk op het cardiovasculaire, respiratoire en renale stelsel. De drukverandering zorgt ook rechtstreeks voor veranderingen in volumes van luchtgevulde ruimtes in het lichaam en kan zo tot barotrauma's leiden. Bovendien heeft men te maken met een beperkte zichtbaarheid, risico's op hypothermie en andere potentiële risico's door falen van materiaal, fysisch trauma of verdrinking.

Door de medische keuring wil men vooral lichamelijke en psychische problemen opsporen die onder hyperbare omstandigheden medische problemen zouden kunnen opleveren²⁻⁶. Als de duiker geneesmiddelen neemt, is het tevens belangrijk om na te gaan of deze een gevaar bij het duiken zouden kunnen betekenen⁷.

DOELSTELLING

In dit onderzoek werd nagegaan of de huisarts voldoende op de hoogte is van de geschiktheidscriteria voor diepzeeduiken om een 'goede' medische keuring te verrichten. Tevens werd gepeild of de huisarts zich voldoende zelfzeker voelt, zowel medisch als juridisch, bij het invullen van het duikmedisch attest. Ten slotte volgde een kennistoets om te peilen naar de kennis over duikgeneeskunde en contra-indicaties voor deze sport.

METHODE

Een vragenlijst werd in het Nederlands of in het Frans via elektronische weg verstuurd naar huisartsen in Vlaanderen en Wallonië. In de vragenlijst werd gepeild naar demografische gegevens en opleidingen en activiteiten die verband houden met de duiksport en duikgeneeskunde. Er werden vragen gesteld over de zelfzekerheid met betrekking tot medische contra-indicaties voor de duiksport, alsook over het invullen van het medisch attest. Ten slotte werd de aangegeven kennis geobjectiveerd door middel van een korte kennistoets. Na het invullen van de enquête werd deze per mail terugbezorgd. De vragenlijst werd statistisch verwerkt door middel van Excel en SPSS.

RESULTATEN

Kenmerken van de respondenten

In het totaal werden 168 enquêtes volledig ingevuld teruggestuurd. Hiervan waren 99 respondenten Nederlandstalig en 69 respondenten Franstalig; er namen 133 mannen en 35 vrouwen deel (tabel 1).

Van de 168 ondervraagde huisartsen deden 114 (67,9%) minstens occasioneel duikmedische keuringen. Bij de meerderheid nam deze keuring 10 tot 20 minuten in beslag (tabel 2).

Duikmedische kennis

In de basisopleiding had 12,5% van de respondenten iets over duikgeneeskunde geleerd. Wat de verdere opleiding betreft, was 15,5% zelf duiker en had hij hierdoor wat bijkomende kennis; 10,7% volgde een formele opleiding en 20,8% volgde een andere, niet-formele vorm van bijscholing. Van alle ondervraagde huisartsen vond 60% dat ze de geschiktheidscriteria en duikfysica eigenlijk onvoldoende kennen om advies te kunnen geven over de meest courante duikgerelateerde problemen. Bovendien voelde 64% van de artsen zich onvoldoende zelfzeker, op medisch en juridisch vlak, bij het invullen van het duikmedisch attest.

Contra-indicaties

In de kennistoets werden drie vragen gesteld om de aangegeven kennis te objectiveren. De eerste vraag ging over de absolute contra-indicaties voor de duiksport. Er stonden in deze lijst drie absolute contra-indicaties, namelijk epilepsie, spontane pneumothorax twee maanden geleden en volledig gerecupereerd CVA⁹⁻¹². De bedoeling was uiteraard dat deze correct aangeduid werden en dat de andere aandoeningen correct als niet-absolute contra-indicaties werden gemarkeerd. De absolute contra-indicatie epilepsie werd door 5,4% van de ondervraagde huisartsen niet aangegeven, spontane pneumothorax duidde 3,6% niet aan en volledig gerecupereerd CVA werd door 64,3% niet als dusdanig herkend (tabel 3).

Casustest

De tweede kennisvraag was een casus. Het hypothetische geval betrof een duiker die op consultatie komt omdat hij, na een duiktraining van anderhalf uur in het zwembad gisteren, last heeft van unilaterale oorpijn en vertigo. De vraag was wat de meest waarschijnlijke diagnose is: barotrauma, decompres-

KERNPUNTEN

Duikers gaan voor de medische keuring vaak naar de huisarts.

De huisarts bevindt zich in de beste positie om een duiker te keuren, omdat hij het best de medische antecedenten van de patiënt kent en met zijn patiënt meestal een vertrouwensrelatie heeft. Er is echter onvoldoende opleiding of hulp om de keuring op een goede manier zou verlopen.

De meeste huisartsen vinden dat ze over onvoldoende kennis beschikken betreffende de geschiktheidscriteria om duikkeuringen uit te voeren.

Uit dit onderzoek blijkt dat er vele fouten worden gemaakt tegen de absolute contra-indicaties.

De meeste artsen zijn medisch en juridisch onzeker bij het invullen van het medisch attest.

Er is nood aan een kwalitatief beter, duikmedisch geschiktheidsonderzoek, vooral door beter geïnformeerde en opgeleide (huis)artsen.

sieongeval of otitis media. Het juiste antwoord is 'barotrauma', aangezien de twee andere diagnoses na een zwembadtraining niet voorkomen. Slechts 48% antwoordde correct.

Risicofactoren

De laatste kennisvraag ging over een duiker bij wie een trommelvliesperforatie wordt vastgesteld. De vraag was: 'Mag hij duiken met oordopjes en dieptebeperving tot maximum 10 meter, met oordopjes zonder specifieke dieptebeperving of krijgt hij een tijdelijk of definitief duikverbod?' Het juiste antwoord was 'een tijdelijk duikverbod'. Van de ondervraagde huisartsen zou 13,1% het advies geven met oordopjes te duiken, hoewel het duiken met oordopjes een belangrijk risico inhoudt en dus niet aangewezen is.

Tabel 1: Aantal Franstalige (Fr) versus Nederlandstalige (NI) mannelijke versus vrouwelijke huisartsen naargelang het aantal jaren dat ze zijn afgestudeerd.

Aantal jaren afgestudeerd	Mannen		Vrouwen		Totaal
	Fr	NI	Fr	NI	
<10 jaar	6	12	5	8	31 (18,5%)
10-20 jaar	9	15	8	5	37 (22,0%)
>20 jaar	34	57	7	2	100 (59,5%)
Totaal	49 (20,2%)	84 (45,4%)	20 (11,0%)	15 (8,0%)	168 (100%)

Tabel 2: Het al dan niet verrichten van keuringen in functie van de tijdsduur van een gemiddelde keuring.

Verrichten keuringen?	Tijdsduur van de keuring					Totaal
	<10 min	10-20 min	20-30 min	>30 min	Geen antwoord	
Ja, regelmatig	0	8	4	2	0	14 (8,3%)
Ja, occasioneel	14	48	29	3	6	100 (59,5%)
Neen	1	5	0	0	48	54 (32,2%)
Totaal	15	61	33	5	54	168 (100%)

Tabel 3: Aantal personen die een bepaalde aandoening wel als een absolute contra-indicatie beschouwen versus aantal personen die de aandoening niet als een absolute contra-indicatie beschouwen en percentage correcte antwoorden (% correct).

Aandoening	Wel absolute contra-indicatie	Geen absolute contra-indicatie	% correct
Epilepsie	159	9	94,6%
Allergisch astma	32	136	81,0%
Spontane pneumothorax, 2 maanden geleden	162	6	96,4%
Traumatische pneumothorax, 4 jaar geleden	34	134	79,8%
Diabetes mellitus	37	131	77,0%
Patent Foramen Ovale (PFO)	100	68	40,5%
Claustrofobie	105	63	37,5%
Volledig gerecupereerd CVA	60	108	35,7%

Veilige medische keuring

Een andere onderzoeksvraag was: 'Werd de huisarts, in zijn opleiding of later, voldoende op de hoogte gebracht van duikgeneeskunde om op een veilige manier duikers medisch te kunnen keuren?' Als 'veilig' wordt het correct identificeren van absolute contra-indicaties beschouwd. Het is namelijk veel erger iemand met een absolute contra-indicatie medisch goed te keuren tot duiken dan iemand zonder absolute contra-indicatie af te keuren. Wanneer epilepsie, spontane pneumothorax of volledig gerecupereerd CVA niet beschouwd werden als absolute contra-indicatie of als er werd aangeduid dat iemand bij een trommelvliesperforatie mag duiken met oordopjes tot 10 meter of tot onbepaalde diepte, werd de keuring als 'onveilig' aanzien. Werden er op deze vragen geen fouten gemaakt, dan werd de keuring niet als 'onveilig' genoteerd. Zo maakten 54 huisartsen (32,1%) geen fouten tegen absolute contra-indicaties, maar 114 huisartsen (67,9%) maakten wel onveilige fouten. Een gevaarlijke combinatie van factoren ontstaat als een huisarts medische keuringen uitvoert die zich voldoende zelfzeker voelt bij het invullen van het attest en die ondanks deze fouten, niet weet dat hij hulp kan zoeken. Twaalf van de 114 ondervraagde artsen (10,5%) die keuringen deden, beantwoordden aan deze combinatie.

BESPREKING

Gebrek aan opleiding

Uit de vragenlijst bleek dat in de basisopleiding geneeskunde weinig tot niets over duikgeneeskunde geleerd wordt. Toch voerde de meerderheid van de ondervraagde huisartsen (68%) minstens occasioneel duikmedische keuringen uit. Slechts een kleine groep schoolde zich bij op een andere manier.

Gebrek aan kennis en verwijsmogelijkheden

Zestig procent van de ondervraagde huisartsen vond van zichzelf de geschiktheidscriteria om te duiken onvoldoende

te kennen en onvoldoende fysiek kennis te hebben om advies te kunnen geven over de meest courante duikgerelateerde problemen. Bovendien voelde de meerderheid (64%) zich medisch en juridisch onvoldoende zelfzeker bij het invullen van het medisch attest. Van deze laatste groep ondertekende 51% dit toch. We hebben dus te maken met artsen die (bijna) geen opleiding hebben gehad over duikgeneeskunde, die zich onvoldoende zelfzeker voelen bij het adviseren en keuren van patiënten op dit domein, maar die uiteindelijk toch dit medisch attest ondertekenen. Bovendien is de helft van deze artsen niet op de hoogte dat er duikerartsen bestaan, naar wie ze kunnen doorverwijzen in geval van twijfel. De kennistoets toonde ons dat de absolute contra-indicaties tot de duiksport onvoldoende worden herkend.

De huisarts bevindt zich in de beste positie om een duiker te keuren, gezien hij het best de medische antecedenten van de patiënt kent en met zijn patiënt meestal een vertrouwensrelatie heeft. Er is echter onvoldoende opleiding of hulp opdat de keuring op een goede manier zou verlopen.

Beperkingen van het onderzoek

Dit onderzoek vormde vooral een pilotstudie om na te gaan of er wel of geen problemen waren in verband met de medische duikkeuring. De enquête werd door de onderzoekers zelf samengesteld, omdat voorgaand onderzoek op dit domein ontbreekt. Het gaat hierdoor om een niet-gevalideerde vragenlijst, maar deze kon ons een algemeen beeld geven over de kennis en attitude van huisartsen over het invullen van dit medisch attest. Verder onderzoek in dit domein blijkt noodzakelijk.

BESLUIT

Dit onderzoek heeft aangetoond dat er waarschijnlijk te weinig opleiding is voor huisartsen op het vlak van duikgeneeskunde om op een veilige manier duikers te kunnen

keuren. De meeste huisartsen voelden zich onvoldoende zelfzeker op vlak van geschiktheidscriteria en fysicakennis om dit soort keuringen uit te voeren en voelden zich bijgevolg ook onvoldoende zelfzeker bij het ondertekenen van dit attest. De resultaten van dit onderzoek lijken de nood aan een kwalitatief beter, duikmedisch geschiktheidsonderzoek te bevestigen, vooral door beter geïnformeerde en opgeleide (huis)artsen.

Meer informatie

De lijst met duikerartsen is niet beschikbaar op internet, maar op de medische fiches staat onderaan een telefoonnummer waarop de keurende arts kan bellen bij twijfel.

Nelos is de Nederlandstalige Liga voor Onderwateronderzoek en -sport (www.nelos.be). U vindt voor Nelos een beknopte uitleg op: http://wiki.nelos.be/index.php/Medische_Commissie.

De lijst met artsen aangesloten bij de medische commissie van Nelos (CMAS), is enkel te downloaden door leden.

De duiker zelf kan deze lijst dus raadplegen.

Literatuur

- 1 Brandt Corstius JJ, Dermout SM, Feenstra L. Duikgeneeskunde: theorie en praktijk. Doetinchem: Elsevier, 2006.
- 2 Glen S, White S, Douglas J. Medical supervision of sport diving in Scotland: reassessing the need for routine medical examinations. *Br J Sports Med* 2000;34:375-8.
- 3 Glen S. Three year follow-up of a self-certification system for the assessment of fitness to dive in Scotland. *Br J Sports Med* 2004;38:754-7.
- 4 Simpson G, Roomes D. Scuba diving medical examinations in practice: a postal survey. *Med J Aust* 1999;171:1595-8.
- 5 Bennett MH. Risk, perception and sport. *SPUMS* 2004;34:75-80.
- 6 Desola J, Elliott D, Longobardi P. Training standards for diving and hyperbaric medicine, prepared by the Joint Medical Subcommittee of ECHM and EDTC. www.edtc.org/train_index.htm (laatst geraadpleegd op 22/03/2011)
- 7 Walker D. Provisional report on diving-related fatalities in Australian waters 2000. *Diving and Hyperbaric Medicine* 2006;36:62-71.
- 8 Godden D, Currie G, Denison D, Farrell P, Ross J, Stephenson R, Watt S, Wilmshurst P. British Thoracic Society guidelines on respiratory aspects of fitness for diving. *Thorax* 2003;58:3-13.
- 9 McMullin AM. Scuba diving: What you and your patients need to know. *Cleve Clin J Med* 2006;73:711-6.
- 10 Davies MJ, Fisher LH, Chegini S, Craig TJ. Asthma and the diver. *Clin Rev Allergy Immunol* 2005;29:131-8.
- 11 Howard GM, Radloff M, Sevier TL. Epilepsy and sports participation. *Curr Sports Med Rep* 2004;3:15-9.
- 12 Harrison D, Lloyd-Smith R, Khazei A, Hunte G, Lepawsky M. Controversies in the medical clearance of recreational scuba divers: updates on asthma, diabetes mellitus, coronary artery disease, and patent foramen ovale. *Curr Sports Med Rep* 2005;4:275-81.

SoSoeMe



dé Software
die Soelaas brengt in
Uw Medisch dossier

Wenst u een totaaloplossing voor uw medische dossierbeheer?
Hecht ook u groot belang aan een medische software met erkenningslabel van
een volledig onafhankelijk bedrijf?

Macintosh of Windows

SoSoeMe bvba
Tel: 03/224 87 87

Samelstraat 33
www.sosoeme.be

9170 St-Gillis-Waas
email: info@sosoeme.be

STARS AND STRIPES

Tom Veltens BND

12 juli 2011

Stef Helsemans 2*D

13 juli 2011

Xavier Roex 3*D

8 juli 2011

Koen Vanherck 1*D

30 september 2011

OOK STARS EN STRIPES VOOR

Stijn en Bojana
met dochtertje Kajsa

30 september 2011

PROFICIAT

WIST JE DATJES

Kristel met de scooter

Kristel voor een paar weken de twee scooters van Steven Galicia heeft gehuurd? Enkele Torpedianen hebben de scooters uitgetest en zijn dolenthousiast boven water gekomen. Te huur voor 25 euro per duik. Meer info bij Kristel.

En wil je eens een leuke recreatieve OW-scooter gratis uitproberen tijdens v.b. een Opprebais-clubduik, of in Ekeren of Zilvermeer... meer info bij Luc Dupas.

Thomas bakt graag cake!

Liefst zwart verbrand langs buiten en lopend langs binnen. Na de 5de poging heeft hij het dan maar opgegeven en is cake gaan kopen in de winkel.

En dat terwijl Sanne probeerde te studeren. Tsss... Wat een Torpediaan toch niet overheeft voor het flupke.

Een mededeling voor de zichzelf kennisverrijkende duiker.

Er zijn drie naslagwerkjes

Uitlenen kan gratis / week.

OSB; Kompas; Vlotbaarheidscontrole

in onze boetiekkast in het clublokaal. Meer informatie kan je verkrijgen bij Peter Janssens.

CURSUS DUIKER-REDDER

Goede redders maken het verschil tussen leven en dood!

Vind jij 'veiligheid' tijdens het duiken ook belangrijk? Dan is de opleiding Duiker Redder echt iets voor jou!

CURSUS

Het brevet van Duiker-Redder wordt voor duikactiviteiten in het zwembad en in het open water als gelijkwaardig aan het Hoger Reddersbrevet van de Vlaamse Trainersschool-Bloso beschouwd.

Voor info over de cursus Duiker-Redder, surf snel naar: www.vrc.nu.

Onder opleidingen (klikken), opleidingen Redder (klikken) Duiker-redder (klikken), informatie vind je meer uitleg.

Of klik op deze link: <http://www.vrc.nu/opleiding/duiker-redder.php?pagina=31&nv=1>

Je kan daar ook de toelatingsvoorwaarden en eindtermen (Examenreglement) downloaden.

Onder 'kalender cursussen' vind je de data en locaties: <http://www.vrc.nu/kalenders/opleiding/duikerredder.php?pagina=31&nv=1&cursus=522>

In de cursus Duiker Redder te Aarschot, vanaf zondag 27 november 2011 (eerste lesdag) tot zondag 19 februari 2012 (examen), wordt aan de deelnemers ook de kans geboden om het Brevet van Hoger Redder te behalen. Voordelen: in 42 uur ipv 60 uur, gezellige duikers ondereen, extra aandacht op duikongevallen, ...

We voorzien een opleiding waarin de nadruk ligt op vooral praktische oefenkansen zowel voor de reanimatie volwassenen, kind en baby als reanimatie met zuurstoftoediening (systemen die in de zwembaden ter beschikking zijn), EHBO en de reddingstechnieken (in zwembad en ook 1 dag in volle duikuitrusting). Hieronder zit ook een dosis conditionele en technische zwemtraining vervat.

De totale kostprijs voor de opleiding (5 modules) is 150 euro (incl moduleteksten). De club betaalt na slagen het cursusgeld terug, ze krijgt hiervoor subsidies van de stad Leuven.

VRIJSTELLING!!

Als Instructeur mag je deelnemen aan het examen zonder de cursus te volgen. Dit examen zal samenvallen met de datum van het examen van de cursus Duiker Redder op zondag 19/2/2012. Indien er uitzonderlijk veel kandidaten zijn, zal mogelijk een aparte datum voorzien worden. Kostprijs is dezelfde als de cursusprijs. Inschrijven via Bloso voor de start van de cursus.

Komen oefenen in de lessen kan altijd en wordt warm aanbevolen.

Interesse? Maak je kenbaar via kcrombez@vrc.nu. Je ontvangt dan alle informatie over de inschrijvingsmodaliteiten via Bloso.

Zit je nog met vragen of voor nog meer info, aarzel niet een mailtje te sturen of je mag ook bellen (liefst tijdens de kantooruren)!

Welkom in de opleiding Duiker-Redder! Een nieuwe uitdaging! Go 4 it

BIJSCHOLINGEN

Bijscholingen Duiker-Redder zijn er voor alle personen met een Duiker-reddersbrevet of een Hoger Reddersbrevet die ook duiker zijn. Het praktijkgedeelte 'reddingstechnieken' is specifiek naar duikers gericht, zowel waar het gedeelte reddingstechnieken in het zwembad doorgaan als waar ze in open water plaatsvinden. Indien je wil fungeren als redder moet je in het bezit zijn van het brevet Duiker of Hoger redder en een recent bijscholingsattest. Je moet minstens éénmaal per jaar een erkende bijscholing voor redder gevolgd hebben.

BIJSCHOLINGEN DUIKER REDDER

Zondag 25/09 LIMOS - Zilvermeer - Atlantis Mol

Zondag 9/10 BRAVOS - Bloso Hofstade

Woensdag 30/11 AVOS - Wezenberg Antwerpen

Kristel Crombez

Directeur Sportkaderopleiding Redden

Bloso – Vlaamse Trainersschool

Coördinator Opleidingen VRC

kcrombez@vrc.nu

tel.: 016 35 35 00 (B)

GSM: 0478 36 17 93

TORPEDO SPORTRAAD

02 / 09 / 11

Aanwezig:

Peter Janssens, Jan Vanrillaer, Jeroen Verbeke, Marijke Pasteels en Luc Dupas

Verontschuldigd:

Kristel Crombez, Piet Schoumans, Johan Wouters

1. Goedkeuring verslag Sportraad 17/06/2011

Het verslag was reeds eerder goedgekeurd, en gepubliceerd in het laatste clubblad.

2. Evaluatie voorbije clubduiken algemeen

De opkomst blijft nog altijd, ook de laatste maanden, jammer genoeg "as usual" matig en behoorlijk a-typisch voor een clubduikjaar waar dan meestal een aantal minder-duik(st)ers heel wat clubduiken proberen mee te doen "om er terug in te komen".

3. Opprebais / Ekerenseizoen 2011 / Noordzeeduiken 2011 / 2012 ?

- Voor Opprebais blijven de regelingen zoals ze zijn: tijdig inschrijven (ten laatste op woensdagmiddag) opdat LD "Pa" dan kan brieven over het aantal Torpedo-inschrijvingen en "Pa" de nog vrije plaatsen dan nog kan proberen op te vullen met derden.
- 2 van de 3 reeds geplande Noordzee-clubduiken zijn wegens slecht weer last minute afgeblazen. Er staat nog 1 NZ-duik op de planning, i.c. zaterdag 17/09.
Voor 2012 zal LD opnieuw proberen een 4-tal data te prikken op de vaarkalender van de Jonathan.
- Het Ekeren-zomerseizoen is achter de rug, de opkomst was meer dan behoorlijk, in september zijn voor de

liefhebbers nog eens aantal woensdagavonden gepland.

Voor 2012 zal tot nader order opnieuw Ekeren op de zomerkalender staan.

4. Duikonderricht:

- Duikschool Odyssee start binnenkort (dinsdag 20/09) met een nieuwe lessenreeks Theorie-2*D. LD zet dit op de WDMN en maakt het ook bekend bij de potentiële kandidaten-2*D. Inschrijven bij Peter Janssens.
- Ook in het nieuwe zwembadseizoen worden opnieuw workshops ingepland, de frequentie wordt ongeveer 1 workshop om de 6 weken, suggesties/vragen i.v.m. bepaalde (nieuwe) topics of herhalingen van eerdere topics zijn welkom: v.b. OSB-technieken, gebruik ALV, navigatie/kompas, trimmen, vintechnieken, gebruik van een reel, duiken in het donker, OW-hockey, apnea-technieken, droogpak-technieken, demo/uitleg OW-proeven, enz. Er zal ook opnieuw een "droge sessie" komen ivm demo/uitleg gebruik van duikcomputers.
- Oefenen van diverse skills in openwater, zoals correct uittrimmen, gecontroleerd en horizontaal stijgen (ook "in het blauw"), gebruik van osb, gebruik (als geveer en ontvanger) van ALV, enz. blijven erg nuttig en nodig en er wordt aangeraden dit regelmatig te oefenen bij de openwaterduiken.
- LD heeft reeds voor woensdag 15/02/2012 een bezoek aan de caisson van het UZA ingepland. Vooraf inschrijven is nodig, en vol=vol...
- De nettentraining in het zwembad is ingepland op dinsdag 27/03/2012. Vooraf inschrijven is nodig, max. 20 personen kunnen deelnemen.
- Jan VR en Peter J. zorgen voor een kleine EHBO-set voor "basiswondzorg" om mee te nemen naar de zwembadtrainingen. Voor de openwaterduiken zit er sowieso

reeds een EHBO-set in zowel de Torpedo O2-koffer als de O2-koffer van LD.

- Duikmateriaal van de club: ivm verdwenen clubmateriaal in het zwembad (2 flessen) wordt er op aangedrongen om noch voor noch na de zwembadsessie clubmateriaal onbeheerd in de inkomhal of buiten aan de ingang achter te laten ! Tevens zijn er recent bij teruggebracht materiaal problemen/ beschadigingen vastgesteld (verbogen spindle-as van een kraan, gedeukte kraanopening zodat er geen DIN-koppeling meer kan worden ingedraaid) die te wijten zijn aan onvoldoende zorg voor het ontleende materiaal. Er wordt op aangedrongen het materiaal "als een goede huisvader" te behandelen en indien er toch door eigen onzorgvuldigheid of fout dingen beschadigd worden zullen de kosten voor herstelling en/of vervanging worden doorgerekend. Indien er defecten/problemen worden vastgesteld tijdens het gebruik van ontleend materiaal meldt men dat best onmiddellijk bij het terugbrengen zodat dit gelijk kan worden nagekeken en hersteld.

5. Nieuwe WaDoeMeNaa:

Wordt opgesteld en zal door LD online worden gezet.

6. Varia:

Geen varia deze keer.

De volgende sportraad zal doorgaan op de 1ste vrijdagavond van december, 02/12/2011 om 20u30 in het clublokaal. Iedereen welkom!



Lostraat 51
2220 Heist-op-den-Berg
Tel 00 32 15 34 79 35
info@puntalfa.be



Opleidingen

Technisch duikmateriaal

Herstellingen en onderhoud

Vulstation nitrox/trimix 300 bar

Digitale fotografie en Video

Verhuur materiaal van junior tot tech duiker of duikster

puntalfa.be

Lostraat 51

2220 Heist-op-den-Berg

Tel 0032 15 34 79 35

info@puntalfa.be



DI EN WOE 13.30U. - 19.00U.

DONDERDAG 13.30U. - 20.00U.

VRIJDAG 10.00U. - 18.00U.

ZATERDAG 10.00U. - 18.00U.

ANDERE DAGEN OP AFSpraak.

WA DOE ME NAA?

Datum	Locatie	Vertrekuur	Plaats
ZO 08/10	Scharendijke Haven	8u30	PJ
ZO 09/10	BRAVOS-bijtscholing duiker-redder en hoger-redder		
DI 11/10	Theorieles 4 voor 2*D	20u15	Witsele
DI 11/10	Workshop correct trimmen	20u55	zwembad
ZO 16/10	Opprebais	8u30	PJ
DI 18/10	Theorieles 5 voor 2*D	20u15	Witsele
ZO 23/10	Floreffe	9u	PJ
DI 25/10	Theorieles 6 voor 2*D	20u15	Witsele
ZA 29/10	Wemeldinge Punt (LW 11u30) en Berghse Diepsluis	8u30	PJ*
ZO 30/10	Opgelet: 's nachts overgang naar winteruur ! Om 3u mag de klok naar 2u verzet worden.		
ZA 05/11	Opprebais	8u30	PJ*
DI 08/11	Theorieles 7 voor 2*D	20u15	Witsele
ZA 12/11	Vertrek clubreis Curaçao, meer info volgt.		
DI 15/11	Theorieles 8 voor 2*D	20u15	Witsele
ZO 20/11	Terugkomst clubreis Curaçao, meer info volgt.		
ZO 20/11	Opprebais (optioneel voor de niet-clubreizigers)	8u30	PJ
DI 22/11	Examen theorie voor 2*D	20u15	Witsele
ZO 27/11	Barges	13u00	PJ
DI 29/11	Workshop vintechnieken	20u55	zwembad
VR 02/12	Sportraad	20u30	CL
ZA 03/12	Opprebais	8u30	PJ*
ZA 03/12	Kaas & Wijn-avond in De Siervis. Vooraf (VOOR 11/11) inschrijven is nodig (zie website)!		
ZO 11/12	Vodecee en Plate Taille	8u30	PJ
ZO 18/12	Opprebais	8u30	PJ
VR 23/12	Chocomelkduik	18u00	PvE
ZO 01/01	Nieuwjaarsduik in Opprebais	8u30	PJ
DI 03/01	Nieuwjaarsreceptie na de zwembadtraining	22u30	CL
VR 27/01	Jaarlijkse Algemene Vergadering	20u	CL
WO 15/02	Bezoek aan de caisson van het UZA, incl. "droge duik" / deelnemers	18u30	BJ
DI 27/03	Nettentraining in het zwembad / deelnemers	20u45	zwembad