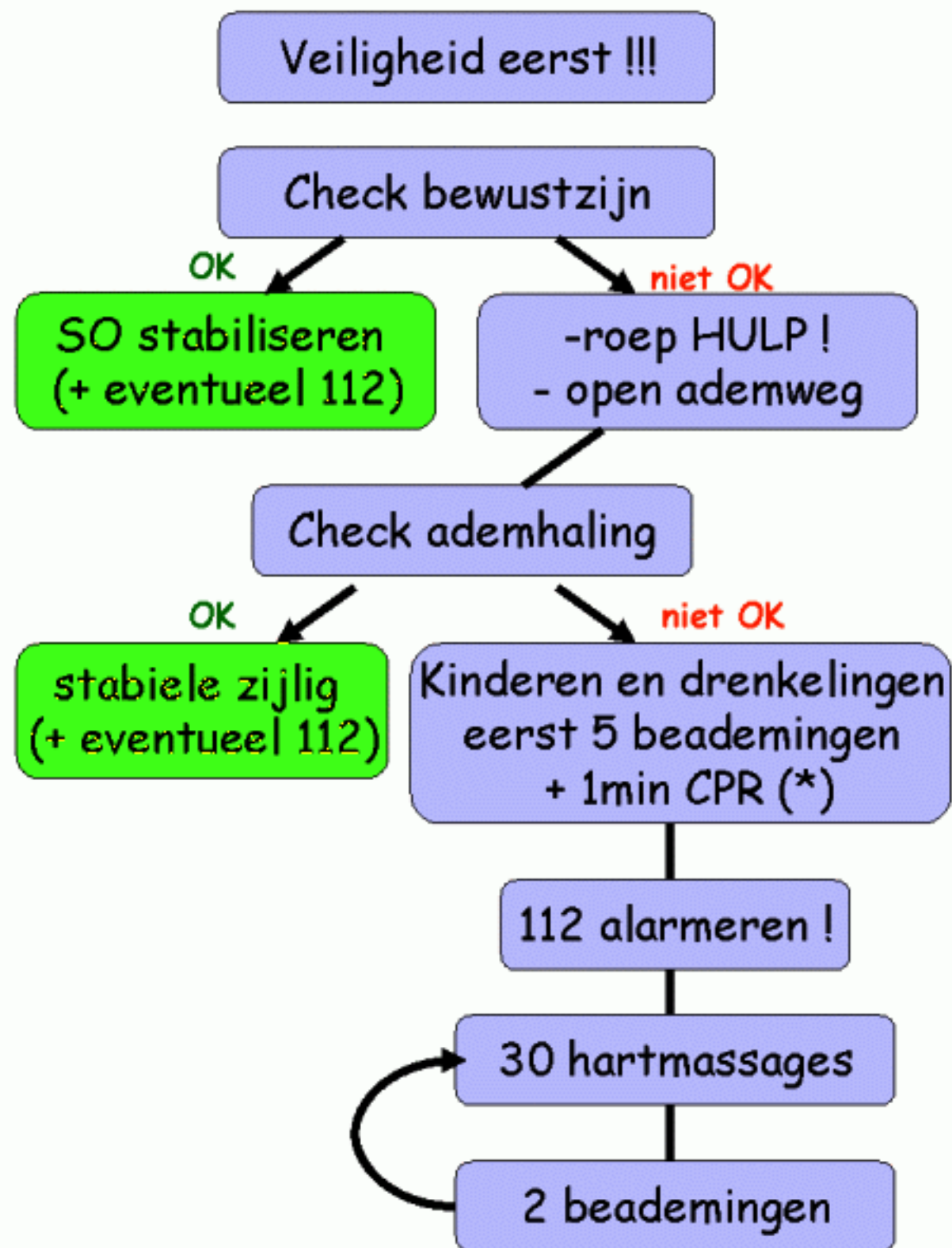


### Basisregels:

- Open de set
- Zet de debietregelaar op 0 (nul)
- Draai de kraan van de fles helemaal open
- Het slachtoffer ademt moeilijk → continuous-flow maskertje en stel de debietregelaar in tussen 12 (zwembad, of geen deco/duikongeval) en 25 liter/min (mogelijke deco). Regel het debiet zodat tussen de ademhalingen in het voorraadzakje maximaal opgeblazen geraakt!
- Het slachtoffer ademt zelf zeer vlot en is heel bewust → on-demand mondstuk
- Het slachtoffer ademt niet → CPR !

En uiteraard de hulpdiensten verwittigen, enz...



(\*) alleen indien je alleen bent, anders direct 112 alarmeren!

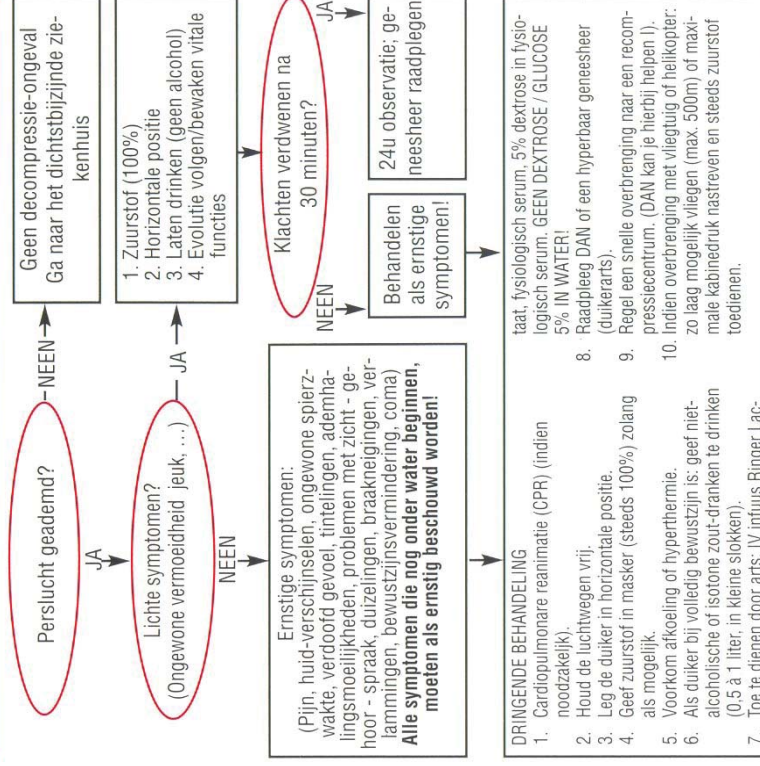
Er is iets gebeurd en de hulpdiensten moeten verwittigd worden:

- BLIJF KALM !!!
- Zorg voor het slachtoffer, of zorg dat er iemand voor zorgt en liefst iemand die verstand heeft van EHBO en liefst zelfs EHBO bij duikongevallen !
- Hou 100% zuurstof paraat en dien toe indien nodig/mogelijk en zeker bij longbarotrauma's en/of vermoeden van deco-ongeval.
- BLIJF KALM EN ZORG OOK VOOR JE EIGEN VEILIGHEID EN DIE VAN EVENTUELE OMSTAANDERS !
- Bewaak de vitale functies van het slachtoffer en pas indien nodig CPR toe en laat je hierbij helpen door anderen liefst met verstand van CPR!
- BLIJF KALM !
- Zorg voor zoveel mogelijk comfort van het slachtoffer, en laat indien mogelijk een bewust slachtoffer niet te koud plat water drinken.
- Verwittig de hulpdiensten (112) en tevens de DAN-Hulplijn indien het slachtoffer aangesloten is bij DAN en/of je met een serieuzer duikongeval zit en bijkomende raad nodig hebt.
- BLIJF KALM EN GEEF RUSTIG EN DUIDELIJK ALLES NODIGE INFO DOOR AAN DE TELEFOON:
  - o de locatie waar het slachtoffer zich bevindt,
  - o dat het om een duikongeval gaat en vraag om medische bijstand,
  - o verduidelijk indien mogelijk het type ongeval/trauma: v.b. of het om een beenbreuk gaat (valpartij) of een mogelijk deco-ongeval (caisson verwittigen en voorbereiden), wat de symptomen zijn van het slachtoffer, of het slachtoffer bij bewustzijn is, of er ademhaling en bloedsomloop is, enz. enz. enz.
  - o vermeld geslacht en leeftijd van het slachtoffer, en indien relevant ook zijn/haar nationaliteit of taal ivm de communicatie achteraf.
- Hou ook alle duikspullen bij, en vooral de duikcomputer, van het slachtoffer zodat de hulpdiensten daar desgevallend nuttige info uit kunnen halen.

Opmerking: bij serieuze (duik)ongevallen moet je zelf NIET gaan rondrijden met het slachtoffer, laat dit over aan de hulpdiensten! Zij hebben alle nodige voorzieningen, en expertise, om het slachtoffer zo goed en comfortabel mogelijk en zo snel mogelijk te vervoeren naar het gepaste ziekenhuis, en ze hebben tevens de nodige voorzieningen aan boord om ingeval van complicaties tijdens het transport gepast in te grijpen !!  
ALLEEN bij kleine verwondingen/accidenten waarbij geen dringende ingreep of behandeling nodig is kan je zelf naar een ziekenhuis of arts in de buurt rijden.  
En als het niet echt dringend is is uiteraard een ziekenhuis of arts dichterbij de woonplaats van het slachtoffer aangewezen.



### ACTIEPLAN VOOR DIUKONGEVALLLEN



**DAN EUROPE CENTRAL HOTLINE: +39 06 42115685**  
(<https://www.daneurope.org/med/guida.htm>)